



## 「सुरक्षित र शान्तिपूर्वक दैनिक जीवनका लागि 3 वटा सूचना」

### ① प्राकृतिक प्रकोपको लागि तयारी (तयारी गर्न आवश्यक)

#### होगो बोसाई नेत्तो

हामी इमेल र एप मार्फत प्राकृतिक प्रकोप (भूकम्प र टाइफुन) र आपतकालीन आश्रय स्थल बारे जानकारी पठाउनेछौं। कृपया दर्ता गर्नुहोस्।



निःशुल्क • बहुभाषी

### ② बिरामी भएमा

#### होगो प्रिफेक्चर मेडिकल इन्स्टिच्युशन सूचना प्रणाली

तपाईंले जापानी भाषा बाहेक अन्य भाषाहरू बोलेर सहयोग गर्ने प्रकारको अस्पतालहरू खोज्न सक्नुहुन्छ।



निःशुल्क • जापानी भाषा  
• अंग्रेजी भाषा

#7119

「कुन अस्पताल जादा ठिक होला? 「के मैले एम्बुलेन्स बोलाउनु पर्छ?」  
यदि तपाईं आफ्नो रोग वा चोटको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने, तपाईंले हामीलाई फोनमा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।



निःशुल्क • बहुभाषी

### ③ समस्यामा पर्दा

#### KICC (कोबे अन्तर्राष्ट्रिय सामुदायिक केन्द्र)

तपाईंले हामीसंग दैनिक जीवनका समस्या र वार्ड अफिसका प्रक्रियागतकुरा बारे परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ। जापानको कानुनी प्रक्रिया र निवास कार्डको बारेमानी परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।



निःशुल्क • बहुभाषी

प्रशासक : कोबे शहर क्षेत्रीय सहयोग ब्यूरो क्षेत्रीय सहयोग विभाग

# सद्भावमा जीवनयापन गर्नको लागि

(कोबे शहरबाट अनुरोध)



## फोहोर कसरि फाल्ने

तपाईं कहा बसुहुन्छ त्यसले फोहोर फाल्ने दिन र समयमा फरक पार्न सक्छ। फोहोर फाल्ने दिन र समय अनि फोहोरको प्रकार हेरेर,नियम पालना गरेर फोहोर फल्नुहोला।



## दैनिक जीवनमा असरगर्ने आवाज

कृपया राति ९ बजे पछि चर्को आवाज नगर्नुहोस्।कतिपय मानिस ९ बजेपछि सुतिसकेका हुन्छन्।



## साइकल चलाउदा पालन गर्नुपर्ने नियम

कृपया साइकल चलाउदा हेल्मेट लगाउनुहोस।

कृपया सडकको बायाँ तर्फ साइकल चलाउनुहोला।साइकल साथीसंग दाया बाया गरेर नचलाऊनु होला।कृपया आफ्नो साइकल तोकिएको क्षेत्रमा मात्र रोक्नुहोला।



## जापानी भाषा सिक्न सकिने ठाउ

[शुरुवात जापानी कक्षा \(निःशुल्क\)](#)



[स्थानीय जापानी कक्षाहरू](#)



## कोबे पर्यटन जानकारी



[Facebook](#)

