



とらい AGAIN

2021年度 をふりかえって

2021年度、どんな年でしたでしょうか。神戸婦人大学でのキャンパスライフはいかがでしたでしょうか。1, 2年生の感想をいただきました。今年度の出来事とともにふりかえります。

本科1年 釣井 美智子

自分の今後の人生、どう向き合うべきかを考えた上で入学しました。神戸婦人大学での学びの場を通じ、ひしひしと肌で感じ、様々な分野でのテーマに沿って学んでいます。その中で、社会・地域で何ができ、自分はどうかあるべきかを、3年間で幅広い知識(医療・食生活面)を身につけ、自分の道をきめていけたらと思っています。



亀井堂総本店 講義(12/9)



15日 入学式

3度目の緊急事態宣言



照ノ富士 夏場所優勝



東京オリンピック開幕



東京パラリンピック開幕
全国高校野球
智弁和歌山優勝



岸田内閣発足
ヤクルト、オリックス優勝
真鍋氏ノーベル物理学賞
オミクロン国内確認



オリックス日本一
大谷MVP
特別講義コンサート



卒業論文発表会
2022. 2. 25



神戸婦人大学卒業式
2022. 3. 17

本科2年 生活・健康コース 山本 眞澄

社会見学学習「中央卸売市場」が、印象的でした。



市場は、想像以上に広く、大勢の人の活気がすごい。展示室「ととかなクイズ」に応募すると、当選連絡がありビックリ!

みかん1箱が届き、大学の友人にお裾分け。

大学で様々な講義を聴くこともでき、充実した一年になりました。



中央卸売市場 見学(12/8)

本科2年 文化・デザインコース 越野 恵美子

インターネットで情報が溢れる時代に何で今さら大学?と言われることもあるが、生の人間の生きた話はネットとはひと味もふた味も違う。



また、60年も人生経験を重ねた今だからこそ、歴史も文学も美術も音楽もより深く心に響く。

この自分の世界を広げるチャンスを楽しみ大切にしたいと思う。

西洋美術の読み方 講義(1/5)

theme: SDGs 私たちにできること
～サステナブルファッションから考える～
group: 久保



a
ファッションを切り口にSDGsを学びました。華やかなファッション業界が抱える環境や人権問題、オーガニックコットンの真実、フェアトレードのこと、サステナブルファッションを楽しむコツ。学びの中で私たちにできることが見えてきました。小さなことでも皆が取り組みれば大きな力になり、SDGsにつながります。

theme: はつらつウォーキングのすすめ
～楽しく続けて豊かなシニアライフ～
group: 松岡

人は様々な目的で歩きます。買い物、職場、学校にも…。それは、どんな風に、どのくらい？颯爽と美しく歩いているの？また、健康にはどう良いのかな？日常に取り入れて継続的に歩いてみると、多くのウォーキング効果が見えてきました。楽しく続けられ、豊かなシニアライフを送るための方法を探りました。

theme: 備えあれば憂いなし
いのち
～生命を守るために～
group: 隈田

自然災害が多くなっている近年、災害から自分自身や大切な人の生命を守るために、今 私たちができることを見つけようこのテーマを選択しました。



d
学習を通して今まで知らなかった自治体や地域の防災事業や、私たちができる日頃の生活の中のちょっとした工夫が、防災・減災に繋がることを知ったのは大きな収穫でした。

theme: 図書館の扉
～わくわくの宝庫～
group: 玉田

図書館をテーマに活動中に緊急事態宣言が発令された。私たちは、Zoomによる調べ学習を選択した。半数以上がZoom未経験者だったため、無事接続できるのか毎週ハラハラしたが、今では楽しい思い出である。そのような状況においてもみんなで図書館をいくつか訪れたり、講師の話のを伺ったりできたことは貴重な経験になったと思う。



b



c

theme: もっと知りたい車いす
group: 森

研究テーマが「車いす」に決まったときには、車いすに触れることさえほぼ初めてでした。



e

私たちの未来を想像した時、いずれお世話になるのなら乗り方の学習も、介助する側の学習も…と「もっと知りたい」が膨らみました。グループで協力し学習したことは大きな財産です。今後の人生できっと役立つときがあると信じています。

theme: サード・エイジ
元気で魅力的な高齢者でいられるように
group: 艶joy

研究テーマの「サード・エイジ」は歴史学者ラスレットが唱えた「人間の一生・四段階区分説」の三番目で、四季に例えると「実りの秋」である。人生の旅路の最後まで、心身ともに健康で心豊かに生きるには「今」をどのように過ごせば良いかを探究した。



f

いつの日か「La vie est belle (人生は美しい)」
と言えるように。

卒業論文 (学習のまとめ)

本科3年生 photo: a~e
研究科2年生 photo: f~i

theme: セラピー
～心と体を元気にする植物の力～
group: グリーングラス

ハーブ、アロマ、園芸、森林などの植物療法によって人は癒される。ハーブティやマスクスプレー、入浴剤や化粧水を作り、ヨモギ餅を作ってみた。ハーブの幅広い有用性に気付かされた。野山にてかけ、植物を観察し、森林浴や森林ヨガを体験した。自然に触れ植物から力を得て、ストレスも解消できることが、検証できた。

theme: 神戸西国街道まわり道
令和 Version
group: Rainbow



g

六甲の山と海に恵まれ細長く延びた町神戸の東西を貫いている西国街道。江戸時代の人々は街道をまわり道し、美しい景色や名所巡りの旅を楽しんでいた。令和の時代に繋がる西国街道を、私達もまわり道をしながら楽しく歩いた。神戸が持つ自然豊かな景色や魅力ある文化が、どのように変化し生まれ継承されたかを再発見できた。

theme: 着物・きもの・KIMONO
～伝統とチャレンジ～
group: 和着あいあい

手軽に着物を着てみたいという思いから取り組んだが、今は生活環境の変化で多くの家庭では着る機会が減少し「タンスの肥やし」になっている。洋服のようになぜ気軽に着られないのか、着物に親しむ方法はないかと探求していくうちに着物に魅せられていった。世界に誇れる日本の伝統衣装「きもの」を今後も継承していきたい。



h



i

プラスチックから考えるSDGs

エシカループ

最近よく目にするようになったSDGs。国連で決められた持続可能な開発目標17の項目から、私たちは項目12の「作る責任 使う責任」に着目し、身近に多く使われていて、地球規模で問題となっているプラスチックに焦点を当てて研究しています。生活を見直すきっかけにしたいです。

梅 いにしえよりの贈り物

UME組

UME組研究グループは、3月に岡本梅園に行きました。白紅梅一枝の珍しさ、春を告げる香、花だけでなく、実も楽しめる梅について興味を持ちました。どんな種類の梅があり、何本くらいあるのか、実には活用があるのか、梅干し、梅酒の作り方を調べたいと梅をテーマに設定しました。

綿からはじまる物語

織りひめ

兵庫県の地場産業である播州織は品質の高さから、ルイ・ヴィトンやシャネルにも使われていることをどれだけの人が知っているだろうか。今、産地では認知度を高め、活性化させようと産官学連携で取り組んでいる。そんな播州織の今後を見据えて研究し、応援したいと思う。

知っとお 神戸 再発見

Pianissimo

皆さんが神戸に持っているイメージはおしゃれな街というのが多いと思います。私たちのグループは居留地があったことによるおしゃれ、ハイカラな文化を踏まえつつ、都心から少し離れると、豊かな自然がある神戸で昔から地域で生まれ、受け継がれてきたものをテーマとして学習しています。

2022年度神戸婦人大学 学生募集

オススメポイント

- 講義は週1回
- 空き時間を有効活用できる
- 新しい知識が増える
- 新しい友達ができる
- 家族との会話が弾む
- 魅力的な講師陣から学べる
- 一人では行けない施設見学ができる



2022年 3/9(水) 10時~12時

再生可能エネルギー

大阪大学大学院人間科学研究科
特任助教 松村 悠子 氏

2022年 3/10(木) 10時~12時

ユニバーサルデザイン概論 ～社会を豊かにするデザイン～

NATS環境デザインネットワーク
代表 老田 智美 氏

神戸婦人大学からのお知らせ

- 卒論(学習のまとめ)発表会 2月25日(金) 10:00~
- 研究科中間報告会 3月4日(金) 10:00~
- 卒業式 3月17日(木) 10:00~
- 入学式 4月14日(木) 10:00~

(コロナ禍のため、予定が変更になることもあります)

体験学習はまだ間に合います。この機会にお友達やご近所の方をお誘いください。春から大学生、ともに学びましょう！

2022年「^{みずのえとら}壬寅年」はどんな年？



「新しく立ち上がる」や「生まれたものが成長する」といった縁起の良い年です。

私たちも成長し続けましょう。

編集後記

*コロナウイルス問題があり、十分な活動ができなまま1年が終わろうとしています。大学が休校にならずに今を迎えることができたのは、皆さまが感染防止に努めてくださった賜物と感謝しています。

*1年生担当の立石助手が3月で卒業されます。細やかな気配りで1年生を見守って下さいました。

立石より、「皆さま、ありがとうございました」