

## 費用について

### [医療保険の負担]

\* 1割の一部負担金がかかります。

(一定以上の所得のある方は、  
2割あるいは3割負担です。)

\* 高齢重度障害者医療費受給者証  
がある方は、

1回 400～600円 (月2回まで)

### [介護保険の負担]

\* 歯科の居宅療養管理指導

1割負担の場合

1回 300～1000円程度

(月1～4回まで)

ケアプランの利用限度額外です。  
現在ご利用の介護サービスには  
影響ありません。



ご不明な点はお問い合わせください。

令和元年10月現在

### [お問い合わせ]

神戸市歯科医師会歯科保健推進室

TEL : 078-391-8020

## ご自宅に 歯科医師・歯科衛生士が お伺いします！

神戸市歯科医師会では、診療所に通院困難な方に  
訪問歯科診療、訪問口腔ケアの医療・介護サービス  
を提供しております。

＼例えばこんな時…／

- 歯が痛い
- 歯ぐきが腫れている
- 詰め物が取れた
- 入れ歯が合わない
- 入れ歯が壊れた
- 入れ歯を作りたい

- 口臭が強い
- 舌が汚れている
- 食べカスがたまっている
- 食べこぼしが多い
- むせやすい
- 介助の歯磨きを嫌がる



訪問歯科診療の  
申し込みへ



訪問口腔ケアの  
申し込みへ



※訪問口腔ケアは在宅の方に限り  
ます。

※初回は歯科医師が歯科衛生士と  
共に訪問します。

神戸市歯科医師会ホームページ <https://kobe418.jp>

# 訪問歯科診療 口腔ケアの ご案内



ハーバーくん

公益社団法人 神戸市歯科医師会

KOBE DENTAL ASSOCIATION

## こんな症状はありませんか？

- 舌やお口の粘膜が乾燥していませんか
- 歯ぐきやほっぺたのうらがわに食べカスがたまっていますか
- 上あごにネバネバの汚れがついていませんか
- 舌が汚れていませんか
- 口臭がありませんか
- 歯に穴があいていませんか
- 歯ぐきが赤く腫れていませんか
- 歯みがきの時歯ぐきから出血しませんか
- 歯がぐらぐらしていませんか
- 入れ歯が汚れていませんか
- 入れ歯がはずれやすくなっていますか
- 食事にかかる時間が長くなりましたか
- 食べこぼしが増えましたか
- むせやすくなっていますか

お口のケアを忘れていませんか？

### 上記事項に

あてはまる項目があれば、  
口腔ケアの再点検あるいは  
治療が必要です。



## 口腔ケアに取り組みましょう！



高齢者がいつまでも  
元気である秘訣は

### 何？

それは、しっかり**栄養**をとって、  
**筋力**をつけること。

そのためには

### お口の機能を保つことです!!

口腔機能の低下は、  
摂食嚥下、発音機能の低下を招き  
生活の質（QOL）を低下させます。

さらにお口の細菌が  
誤嚥性肺炎や心臓病の発症にも  
関与しています。

### 歯とお口のケアは、 全身の健康を守るために とても大切です。

## 口腔ケアの効果！

むし歯・歯周病  
の予防



口腔機能向上

誤嚥性肺炎の予防



口臭予防

美味しく食べる

口腔乾燥予防

飲み込み改善



栄養向上

