

市内での取り組み

東灘区

(1) 平成30年度の実績

- ① **歯の健康フェア**（8020表彰式、イベント）（6月3日）
御影クラッセ1階広場にて、8020表彰式、イベントを開催。
- ② **食育フェアでの歯科保健啓発**（11月3日）
御影公会堂にて食育フェアが開催され、その中で、オーラルフレイルなど歯科保健の啓発を実施。
- ③ **区民健康講座での講話**（6月8日）
講演会「口から見る体の老いとは～歯科からのフレイル対策～」を行い、今後のオーラルフレイル対策として口腔リハビリや嚥下体操なども紹介。
- ④ **子育てひろば出前健康講座での講話**
- ⑤ **ふれあい給食会・ふれあいサロンでの講話**
- ⑥ **東灘区ケアマネジャー研修会での講話**（8月23日）
「知っていますか！オーラルフレイル～歯と口の健康づくり」として、ケアマネジャー連絡会との口腔ケア研修会を開催。
- ⑦ **大学生無料歯科健診**
東灘区歯科医師会が灘区歯科医師会・中央区歯科医師会・須磨区歯科医師会・垂水区歯科医師会と協働で、大学生無料歯科健診を実施（参加70人）。

(2) 令和元年度の取り組み

歯の健康フェア、食育フェアでの歯科保健啓発、区民健康講座での講話、子育てひろば出前健康講座での講話、ふれあい給食会・ふれあいサロンでの講話、東灘区ケアマネジャー研修会での講話、大学生無料歯科健診などを引き続き実施。

灘 区

(1) 平成30年度の実績

① 歯の健康の啓発・相談

- ・子育てフェスタ☆なだ（10月27日）六甲道南公園にて、お口のなんでも相談・おさかな釣り（公園内歯科ブース）を実施（参加 約2,500人）。
- ・なだ桜まつり（4月7日）都賀川公園にて、健康・薬・歯の個別相談や啓発を実施（灘区民ホール）。 参加 約15,000人。
- ・灘ふれあい秋まつり（10月13日）都賀川公園にて、健康・薬・歯の個別相談、啓発を実施（灘区民ホール）。 参加 約12,000人

② 歯科相談

- ・歯科医師会子育て相談会（4月、8月、12月、2月、指定の木曜）を開催。
- ・兵庫県歯科衛生士会 子育て相談会（6月、10月、指定の木曜）を開催。

③ 灘区歯科医師会マップの配付

- ・母子健康手帳交付時、1歳6か月児・3歳児歯科健診時に配付。約3,500人／年
- ・さくら塾（多職種連携勉強会）にて配付（6月23日）。

④ その他の取り組み

- ・大学生の無料歯科健診（4～7月）
全14校、灘区・東灘区・中央区・須磨区・垂水区歯科医師会合同で実施。
- ・認可外保育園での歯科健診を実施（1園）。
- ・講話と歯科相談を実施。
 - のびやかスペースあーち（神戸大学大学院サテライト施設） 4回／年
 - まつぼっくり（神戸松蔭女子学院大学親子フリースペース） 4回／年
- ・なだパパマママップ（2018年版）に歯科医院37か所を掲載（1歳6か月・3歳児健診出務歯科クリニック）。

(2) 令和元年度の取り組み

引き続き、区と灘区歯科医師会が連携して、歯の健康の啓発、歯科相談、灘区歯科医師会マップの配付などの各種事業を継続。

中央区

(1) 平成30年度の実績

① いい歯の日フェア (11月11日)

中央区歯科医師会主催で、デュオ神戸にて開催し、歯科相談、フッ化物洗口体験、口臭テスト、歯磨き相談、細菌数測定、オーラルフレイルチェック、お口の体操などを実施(参加 242人)。



いい歯の日フェア

② あんすこ歯科医

中央区内7か所のあんしんすこやかセンター職員が、直接、歯科医師と相談できるように、各センターに歯科医師会より担当歯科医師を選出。

③ 大学生無料健診 (4月から7月)

中央区歯科医師会が大学生無料歯科健診を実施(参加 27人)。

④ 歯科医院マップの配布

中央区歯科医師会が作成した同マップを、母子健康手帳交付時に配布。

⑤ 区歯科医師会主催事業

開催日	内 容	参加人数
3月13日	区歯科医師会とケアマネジャーとの交流会	25人
11月21日	介護職員向け口腔ケア研修会	10人
	給食サービス実施時の口腔ケアの実施 16回	613人

(2) 令和元年度の取り組み

引き続き、区と中央区歯科医師会が連携して、いい歯の日フェア、あんすこ歯科医、大学生無料健診、歯科医院マップの配布などを継続。また、区歯科医師会とケアマネジャーとの交流会、介護職員向け口腔ケア研修会、給食サービス実施時の口腔ケアを実施。

兵庫区

(1) 平成30年度の実績

歯科に関する健康情報を区民に身近に提供できるよう、兵庫区歯科医師会が地域に根付いた歯科保健活動を実施。

① 兵庫区歯科医師会「歯科健康講座」

地域福祉センターなどで開催するひとり暮らし高齢者を対象とした「ふれあい給食サービス」において、地域の歯科医師を講師に招き、歯科ミニ講話を実施。

- ・「ふれあい給食」(年間8回、参加403人)



歯科健康講座

② 兵庫区歯科医師会マップの配付

- ・区民健康のつどいにおいて配付(10月20日)。
- ・1歳6か月児健診において歯ブラシとともに配布。

③ 各関係機関による歯磨き指導を通じた歯科健康教育

歯の健康サポーターなどを派遣し、子育てサークル、保育園、児童館などでの健康教育、大人のサークルを対象にした歯科健康教育を実施。

④ ふれあい兵庫 兵庫区区民健康のつどい

「第12回兵庫区区民健康のつどい・エンディングプラン～私があなたに伝えておきたいこと～」において、介護ベッドを壇上に設置して、劇「あなたはどこで誰と最期を迎えたいですか？」を上演し、劇終了後には病院地域連携室、福祉用具専門相談員を含む在宅医療を支える専門職から区民の皆さんに前向きな取り組みのメッセージを発信(10月20日)。

(2) 令和元年度の取り組み

引き続き、区と兵庫区歯科医師会が連携して、区民健康のつどい、歯科健康講座、兵庫区歯科医師会マップの配付、こどものむし歯予防などを実施。

北 区

(1) 平成 30 年度の実績

① 「いい歯の日」歯の健康フェア (11月3日)

ショッピングセンターにて、歯の健康相談、オーラルフレイルチェック、歯並び相談、フッ化物洗口体験、歯医者さんに変身、ステージイベントなど歯の健康フェアを開催(参加 290 人)。

② 高齢者口腔ケア各種対策

高齢者向けの口腔ケア講演会やふれあい給食会への出前トーク、また介助者向けの講演会を実施。

- ・介護予防キャンペーン (11月3日): 「いい歯の日」健康フェアと同時開催。口腔ケアの講演と健口体操の実演(参加約 20 人)。(北区本区あんしんすこやかセンターと共催。)
- ・高齢者向け口腔ケア講演会(給食会出前トーク 8 回)
- ・北区歯科医師会と神戸市ケアマネジャー連絡会北区部署との交流会(11月24日)
- ・介助者向け実習付口腔ケア講演会(3月13日)
有馬ホール会議室にて実施。



いい歯の日「歯の健康フェア」

③ 大学生のための歯の健康チェック (12月7日)

神戸親和女子大学にて歯の健康フェアを開催。歯科相談、矯正相談、歯磨き指導、口臭チェック、歯の色診断、ホワイトニング相談などを実施(参加 43 人)。

④ 区役所来庁者向け啓発

北区役所・北神支所市民課の待合いスペースに設置されているモニターを活用し、神戸市歯科医師会と神戸市で製作した「かかりつけ歯科医を持ちましょう」の動画で啓発を実施。

(2) 令和元年度取り組み

「いい歯の日」歯の健康フェア、高齢者口腔ケア各種対策、大学生のための歯の健康チェック、区役所来庁者向け啓発、「こうべ歯と口の健康づくりプラン(第2次)」概要版の配付などを、引き続き実施。

長 田 区

(1) 平成 30 年度の実績

① ハッピーむし歯予防事業

◆子どものむし歯予防のための検討会議（9月5日、2月6日）

関係機関と計画の見直しを実施。

◆未処置率の低下、むし歯予防のための活動

保育所（園）にて、むし歯の未処置者に受診勧奨を実施。

◆各関係機関による歯磨き指導を通じた、むし歯予防啓発

子育て支援サークルでのむし歯予防啓発を実施。学校、保育所、保育園、児童館などでの健康教育を実施（子育てサークル5か所、児童館8か所、保育所9か所、保育園2か所、こども園7か所、幼稚園3か所、小学校12か所）。

◆子どもを対象としたむし歯予防啓発イベント

カンガルーフェスタ（12月7日）参加274人、ながたっ子祭（10月7日）参加388人、ひと・まち出会いフェスティバル（2月28日）参加6人、よーせてランド（4月13日）参加94人・（8月30日）参加206人・（2月12日）参加43人

◆妊婦歯科健診の啓発

妊婦歯科健診のPR強化として、妊娠週数16週以降の妊婦352人にハガキや電話にて受診勧奨を実施。

② 成人を対象として歯とお口の健康や介護予防の意識啓発

◆長田区三師会 保健・医療・介護フォーラム（10月20日）参加68人

長田区三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）（以下、三師会）や長田区医療介護サポートセンターと連携して医療フォーラムを開催。

◆まちの文化祭（11月25日）

神戸市地域人材センターでの「まちの文化祭」で、歯科啓発のためオーラルフレイルチェック、パネル展示、歯科相談を実施。

◆災害医療フォーラム（2月9日）参加93人

長田区三師会・区・地域の関係者とともに、熊本地震などの災害時支援における医療活動報告や、区民の防災や発災時の備えに関する意識啓発を実施。

◆認知症ライフサポート研修（2月4日）参加34人

専門職による多職種連携のための研修を長田区三師会や区内の認知症支援に携わる専門職とともに開催。

(2) 令和元年度の取り組み

引き続き、ハッピーむし歯予防事業、保育施設における歯磨き指導のモデル実施、各関係機関による健康教育、むし歯予防啓発イベント、リーフレット・歯ブラシの配布、妊婦歯科健診の啓発、三師会保健・医療・介護フォーラム開催、まちの文化祭の参加、災害医療フォーラム、ながサポクラブなどを継続実施。

須磨区

(1) 平成30年度の実績

① 須磨医療フォーラム（5月20日）（参加 138人）

須磨区三師会が「健康長寿の合言葉 フレイル予防 ～フレイルって何？それを防ぐには？～」をテーマに実施し、歯科医師会はオーラルフレイルの症状、対処方法などについて講演した。

② 歯の健康フェスタ（11月11日）

須磨区歯科医師会が、いい歯の日の関連イベントとして、須磨水族園において実施。イベントを通じて、毎日の歯の手入れや定期的な歯科検診の受診などの口腔ケアについて説明を行い、歯を健康に保つことの大切さをPR。

③ 大学生無料歯科健診（4月2日～7月20日）

須磨区歯科医師会が、大学生無料歯科健診を実施。

④ 口腔ケア研修会（8月30日 須磨区役所、10月25日 北須磨支所）

地域団体の要望に応じて歯科医師会が歯科保健に関する啓発、研修会を実施。

⑤ 認知症ケアネットの配布

認知症の方やご家族・支援者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、区が作成。認知症の進行に応じてどのような医療・介護サービスを受ければよいかという一覧表及び認知症に関する様々な情報を掲載。あんしんすこやかセンターに相談に来られた方や家族・支援者および区内の医療機関、歯科医院、薬局など地域の関係機関に配布。

⑥ 地域連絡会における「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第2次）」概要版の配付

地域の子育て支援関係者へ配付。

(2) 令和元年度の取り組み

引き続き、須磨医療フォーラム、歯の健康フェスタ、大学生無料歯科健診、口腔ケア研修会、地域連絡会における「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第2次）」概要版の配付などを実施。

垂水区

(1) 平成30年度の実績

垂水区歯科医師会と協働して、歯科口腔保健の啓発を実施。

① たるみ健康セミナー

区歯科医師会の講師が、歯の健康について講演を実施。

開催日	演 題	参加人数
11月15日	オーラルフレイルを考える ～健康長寿を目指して～	35人

② めざせ8020!たるみいい歯まつり 10月14日

歯科相談・要介護者の口腔ケアグッズの展示、オーラルフレイルチェック（舌圧測定など）、子どもの歯医者さん、歯ブラシ釣りゲーム、口腔ケアQ&Aなどを実施。

③ 認知症ライフサポート研修

専門職による多職種連携のための研修を、垂水区医師会・垂水区歯科医師会・垂水区薬剤師会や区内の認知症支援に携わる専門職とともに開催。

④ 区地域ケア会議

高齢者およびその家族が住みなれた地域で暮らし続けることができるように、地域包括ケアシステムの構築にむけ、垂水区三師会ははじめ関係機関の参加する地域ケア会議を開催。

⑤ 大学生無料歯科健診

新規

垂水区歯科医師会が、4月2日から7月20日に大学生無料歯科健診を開始。

⑥ その他

垂水区歯科医師会作成の「神戸市垂水区わたしの街の歯医者さん」を乳幼児健診の個別案内に同封。

(2) 令和元年度の取り組み

たるみ健康セミナー、たるみいい歯まつり、認知症ライフサポート研修、区地域ケア会議、大学生無料歯科健診などを、引き続き実施。

西 区

(1) 平成 30 年度の実績

西区歯科医師会が、広く区民対象に歯科保健の啓発を行うとともに、高齢者を対象とした出張講演会を開催。

① 給食サービス実施時の口腔ケア出張講演会

地域での交流を主な目的として、ひとりぐらしの高齢者を対象に、地域の自治会・婦人会・ボランティアが実施する「ふれあい給食会」に出向き、口腔ケアに関する講演会を実施（区内 9 か所 400 人）。

② 大学生無料歯科健診 **新規**

兵庫県歯科医師会が、神戸市外国語大学、神戸市看護大学などにおいて実施(再掲)。

③ 西区健康・福祉フェア（10月6日）

西区社会福祉協議会・西区主催の「西区健康・福祉フェア」において、区歯科医師会の健康相談会で歯科相談などを含め啓発活動を予定（台風による荒天のため中止）。

(2) 令和元年度の取り組み

西区健康・福祉フェアでの歯科相談や、給食サービス実施時の口腔ケア出張講演会などを引き続き実施。

全市的な取り組み

公益社団法人 神戸市歯科医師会では、以下の事業に取り組んでいる。

(1) 平成30年度の実績

① 神戸市立こうべ市歯科センターの運営（再掲）

こうべ市歯科センターの指定管理にて運営を行うとともに、地域で障害者の歯科診療を受け入れる歯科医院を募り、「障がい者歯科診療対応歯科医院」を公開。また、地域で障害者歯科診療を担う歯科医師のための研修会を開催。

② 歯周病検診等（再掲）

歯周病検診（40歳・50歳）、妊婦歯科健診、後期高齢者（75歳）歯科健診を受託し、地域の歯科医療機関で健診を実施。

③ 訪問歯科診療・口腔ケア事業（再掲）

歯科保健推進室を窓口、兵庫県歯科衛生士会とともに口腔ケア事業を実施。また、ケアマネジャー連絡会で「誤嚥性肺炎を予防する口腔ケア」の研修会などを開催。

④ 口腔がん検診（再掲）

附属歯科診療所において口腔がん検診を実施。また、資質向上のために前癌病変の識別のポイントなどの講演会を実施。 **新規**

⑤ オーラルフレイル啓発（再掲）

市民に対するオーラルフレイル啓発を実施するとともに、口腔乾燥、舌圧、咀嚼機能等の測定機器の使用方法について研修を開催。 **新規**

⑥ 市民に対する歯科保健啓発

◆ 第15回こうべ食育フェア（6月23日）

デュオドームで開催。参加 187人

◆ 第29回こうべ福祉・健康フェア（10月7日）

しあわせの村体育館で実施。クイズ 531人、
歯科医師体験「むし歯を探そう！」 200人

⑦ フッ化物洗口事業（再掲）

市内の保育所（園）、幼稚園、認定こども園におけるフッ化物洗口事業に対し、フッ化物洗口研修会での講義を実施。



第15回こうべ食育フェア



第29回こうべ福祉・健康フェア

(2) 令和元年度の取り組み

こうべ食育フェア、こうべ福祉・健康フェアでの啓発などを引き続き実施。

公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会では、以下の事業に取り組んでいる。

(1) 平成30年度の実績

① 歯っぴいスマイルフェスティバル (6月3日)

場所：神戸市立王子動物園 動物園ホール

対象者：王子動物園来園者 (低年齢児の親子)

入場者数：439人 (大人 231人、子ども 208人)

内容：歯科健診・歯科相談：157人、

口腔衛生指導：206人、フッ化物体験：161人、

むし歯リスクテスト：166人、

歯科衛生士になってみよう (写真撮影)：多数、

ゲーム・クイズコーナー：359人、

紙芝居：(11回上演) 多数

兵庫県栄養士会 (栄養相談)：209人



歯っぴいスマイルフェスティバル

② 障害者(児)施設への歯科保健指導

10、11月 5施設 5回実施 150人

こうべ市歯科センターより依頼 18回実施

③ 幼稚園、小中学校、特別支援学校での歯科保健指導

神戸市歯科医師会より依頼 28回実施

④ 多職種への歯科保健指導 2回実施

⑤ 高齢者施設での口腔ケア

⑥ 災害時に向けた歯科保健指導

「災害時に役立つお口のケアノート」を使った歯科保健指導 10回 200部

⑦ 訪問口腔ケア事業 (再掲)

市歯科医師会の歯科保健推進室が窓口となり、依頼に応じて歯科衛生士による訪問口腔ケアを実施。

⑧ オーラルフレイル啓発 (再掲) **新規**

市民へオーラルフレイルを啓発するとともに、口腔乾燥、舌圧、咀嚼機能等に関する機器を使った測定について研修を実施。



歯っぴいスマイルフェスティバル

(2) 令和元年度の取り組み

歯っぴいスマイルフェスティバルでの啓発、障害者(児)施設での歯科保健指導、幼稚園、小中学校での歯科保健指導、多職種への歯科保健指導、高齢者施設での口腔ケア、災害時に向けた歯科保健指導、訪問口腔ケア事業、オーラルフレイル啓発などを、引き続き実施。