

# スケジュール（令和6年度）

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

## 身体

定期健康診断

特定保健指導

人間ドック・脳ドック・婦人科検診

定期健康診断・人間ドック要受診者への受診勧奨

各種健診

(歯科・大腸・胃・情報機器・深夜業・特定化学物質・有機溶剤)

子宮頸がん助成

破傷風予防接種

インフルエンザ予防接種・禁煙外来助成

## メンタルヘルス

メンタルヘルス  
チェック

個人結果⇒セルフチェック

スクリーニング⇒産業医面談

組織分析⇒各職場の改善

高ストレス者への二次アンケート・フォロー

産業医による  
昇任時研修

メンタルヘルス  
所属長・係長 研修

セルフケア動画

プレ出勤

## 長時間

長時間勤務者の  
産業医面談

80時間超⇒所属長が面接勧奨（100時間以上⇒面接義務化）

45時間以上⇒所属長が判断した場合、面接勧奨

## 相談

こころと身体の健康相談（産業医・保健師・心理職）

メンタルヘルス外部相談（医療機関・心理職）

## その他

健康創造都市KOBÉとの連携

健康増進

KOBÉベネフィット・ステーション

駅伝大会