

# すま

SUMA



焼き菓子

ワークホーム須磨

◎ 10:00~17:00 (※ 土日祝)  
📍 平田町2丁目2-2  
☎ 736-5083 📠 736-5086

利用者と職員が一緒になって、瓦せんべいを手作業で焼いています。あなたの気持ちをオリジナル焼印にして大切な人に届けませんか？

利用者の声

焼きたてはふわふわですが、瞬時に硬くなるので、木型に乗せ成型するスピードが大事です。火の近くで大変だけれど上手にできた時はとても嬉しいです。



様々な味と食感が  
楽しいクッキー



すまぼうの  
瓦せんべい



手芸品・工芸品

ライフスペース・プロペラ

◎ 10:00~17:00 (※ 土日祝)  
📍 大田町2丁目1-1土屋商店ビル  
☎ 732-9799

昨年7月は、  
七夕をイメージした  
飾りつけをしました



利用者の創作を活かした商品づくりをし、ラッピングにもこだわっています。商品ができあがることで、自信や喜びに繋がっています。須磨区役所玄関にある「すまぼう」の季節感あふれる飾りつけも担当しています。

利用者の声

「お客さんが買ってくれたら嬉しいな」と期待しながら作っています。



雑貨

ゆうとぴあ・わーくす

◎ 10:00~15:30 (※ 土日祝)  
📍 戎町3丁目5-1 4階  
☎ 739-1107 📠 739-1108

利用者それぞれの発想を元に、アクセサリや布製のポチ袋、ドライフラワーを作っています。

利用者の声

誕生石の色に合わせたピアスやイヤリングは、色合いや柄を左右対称に作っていくところが難しいけれど、褒められると嬉しいです。



手芸品

萌友-for you

Shop小春日和 ◎ 13:00~16:00  
(※ 土日祝(毎月20・21日は営業))  
📍 須磨本町1丁目3-22 ☎ 732-6223  
☎ 733-3131 📠 733-3132



手提げかばんや小物入れなど、世界に一つしかない商品です。ここで作られた商品は「Shop小春日和」で手に入ります。また、オンラインショップもあります。詳細は上記の二次元コードへ。

利用者の声

刺し子、刺しゅう、さをり織りなど、四季をイメージしながら作るところが楽しいです。



文具・雑貨

ヨハネ小規模作業所

◎ 9:00~17:00 (※ 土日祝)  
📍 奥山畑町2  
☎ 731-6588

ノートの表紙などに刺しゅうをした商品や利用者が描いた絵を元にしたブローチなどを作っています。商品を購入してもらおうという目標が、制作意欲の原動力となっています。



利用者の声

紙刺しゅうは練習を重ねて出来るようになりました。刺しゅう糸やブローチの色合いは、自分達で考えています！



▲7月には、すまぼうのマスクチャームを新発売します。



こんなところでも商品の販売をしています。

すまろしえ

区内の障がい福祉サービス事業所(すまいんど部会加入事業所)の商品を販売するアンテナショップです。毎回4~6事業所の商品と『須磨のお土産物』商品合わせて90種類以上(雑貨、アクセサリ、焼き菓子など)を販売しています。

◎ 毎月第4木曜 11:00~14:00  
(祝日の場合は第5木曜)  
📍 須磨区役所正面玄関横



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。開催の有無は区ホームページでご確認ください。詳細は左の二次元コードへ。



「すまろしえ」参加事業所  
(すまいんど部会加入事業所)

今回紹介した事業所と、以下の事業所があります。詳細は、右下の二次元コードへ。

- ぶろろーぐ
- 神戸聖生園
- 神戸友生園
- バイオニア
- くれよん(With, Wel, Wam)
- ワークセンターわかまつ
- 友が丘作業所
- こんには友が丘きたすま分場
- すまいる・フレンズ
- ひまわり・スイーツ
- じゅうしん須磨寺
- 心笑



コープ横尾

「すまろしえ」参加事業所の商品販売を計画しています。日程などは、区自立支援協議会のホームページでお知らせします。

📍 市営地下鉄妙法寺駅前(リファーレ横尾内)

須磨浦ロープウェイ山麓店  
須磨浦ショップ

「すまぼう商品」の一部を販売  
◎ 10:00~18:00 (※ 火曜)  
📍 山陽電鉄須磨浦公園駅下車すぐ  
☎ 須磨浦山上遊園 ☎ 731-2520 📠 731-5471

募集

北須磨支所の移転等について  
みなさんのご意見をお聞かせください。

名谷活性化プランとして、昨年12月に北須磨支所の移転を公表しました。新しい北須磨支所へ期待することについて、みなさんからの意見をアンケートによって募集しています。区役所・支所でアンケート用紙を配布していますので、回答にご協力ください。須磨区ホームページからも回答できます。

乳幼児健診  
スペース等  
(名谷駅ビル2階)

北須磨支所  
市民課・保健福祉課  
(名谷センタービル4,5階)

新  
北須磨支所  
(機能の一体化)  
商業・業務機能



▲ 北須磨支所移転イメージ

📍 区まちづくり課 ☎ 731-4341 HPはこちら▶

アンケート期間  
7月9日(金)  
までです





**「輝け☆須磨オヤジ塾」参加者募集!** 定員20名

定年退職した男性がこれまで培ってきた経験や能力を活かせるように、地域活動への理解を深め、一緒に地域活動ができる仲間づくりを行います。

**日時** 9月2日(木)～12月9日(木)までの、おおむね毎週木曜  
10:00～12:00(全12回)

※一部変更になる可能性があります

**料金** 5,000円 **対象** おおむね60歳以上の男性

**締め切り** 8月11日(水)21:00

**申し込み** 右記申込フォームにて必要事項を入力  
※応募者多数の場合は抽選。当落結果は8月中旬通知予定  
※集合場所などの詳細は別途お知らせします

**問** 市事業・イベント案内センター ☎333-3372 FAX333-3314



**ちゃぶちゃぶプールであそぼう!**  
**芝生でぴちゃぴちゃ水あそび** 無料(入園料別途)・申込不要

ビニールプールで手足をちゃぶちゃぶ!水着を持ってプールデビュー!芝生の上で水鉄砲などのおもちゃで水遊び!夏を満喫できる子供向けイベントです。

**日時** 7月17日(土)～7月25日(日)

※7月22日(木・祝)開園

9:30～12:00

※雨天中止

**対象** 未就学児(プールのみ) **場所** 噴水広場

**問** 須磨離宮公園 ☎732-6688 FAX734-6022



**神戸市飲食店キャッシュレスポイント還元事業の  
説明ブースの設置** 無料・申込不要

6面に掲載しているQRコード®決済(PayPay)の説明ブースを設置します。  
(ポイント還元率:最大20%、期間中のポイント付与上限5,000円相当)

**日時** 7月16日(金)10:00～18:00

**場所** 板宿本通中央4つ角(板宿本通商店街内)

**担当** 経済観光局商業流通課

**問** 説明ブースに関する問い合わせ ☎080-4347-3517

本事業に関する問い合わせ ☎0120-990-634

**詐欺NO!!電話に出んわ(さぎのでんわにでんわ)**

● 還付金詐欺の代表的な手口

「区役所です。医療費の還付金があります。」  
「ATMで還付金の受け取り手続きができます。」  
「操作方法を説明しますので、最寄りのATMから電話してください。」



● 最近の傾向

- ・土日などの閉庁日でも、区役所等の職員をかたって電話をかけてくる。
- ・被害者が、無人ATMや窓口時間外の金融機関支店内ATMに誘導される。

● 詐欺に合わないために

- ・区役所や金融機関が、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
  - ・個人情報や暗証番号などを電話で聞きだすことは絶対にありません。
  - ・常時留守番電話設定や防犯機能付き電話への買い替えをお勧めします。
- ※不審に感じたときには、すぐに家族や最寄りの警察署に相談しましょう!

**問** 須磨警察署 生活安全課 ☎731-0110 FAX731-8849

**お知らせ**

📅 日時 📍 所 場所 🎯 対 対象 📄 内 内容  
💰 参加料・受講料 📝 申 申し込み 🗨 問 問い合わせ

**募 集**

**須磨区文化センターより**

🆓 無料・申込不要

**サマーコンサート**

📅 7月18日(日)13:30開演(13:00開場)

📍 須磨区文化センター 4階大ホール

🎯 一般

📄 須磨区音楽協会コンサート  
(女声合唱、混声合唱、ピアノ)

📍 須磨区文化センター

☎735-7641 FAX735-7644

**北須磨文化センターより**

**A.ロビーコンサート** 🆓 無料

📅 7月13日(火)12:00～12:30

📝 不要

**B.ガーデニング講座** [定員15名]

📅 7月16日(金)10:00～12:00

💰 1,000円

**C.世界の国めぐり** [定員45名]

📅 7月23日(金・祝)10:30～12:00

💰 300円

**D.親子自然教室** [定員15組]

📅 7月25日(日)10:00～11:30

💰 親子ペア300円

(1人増えるごとにプラス100円)

**E.時事講話** [定員45名]

📅 7月26日(月)13:00～14:30

💰 300円

**B～Eについて**

📝 電話かFAXで🗨へ。  
随時受け付け・定員になり次第締め切り

📍 北須磨文化センター

☎791-0840 FAX792-0700

**須磨体育館より**

**A.短期ジュニアダンス教室②**

📅 10月18日、25日、11月8日、15日、22日(月)  
17:25～18:10

🎯 小学4年～中学3年

💰 3,350円

📝 7月6日(火)より直接来館かはがきて🗨へ

8月1日(日)必着

**B.家族が熱い1週間** [無料・定員15組・先着順]

**「親子バドミントン無料体験」**

📅 8月1日(日)9:30～10:30

🎯 小学1～6年とその保護者

📝 6月29日(火)～7月25日(日)に

直接来館か電話で🗨へ

**C.家族が熱い1週間** [無料・先着順]

**「親子バドミントン無料開放」**

📅 8月1日(日)11:00～19:00

🎯 一般

📝 6月29日(火)～7月25日(日)に

直接来館か電話で🗨へ

📍 須磨体育館 中島町1-2-2

☎734-5588 FAX734-5512

**県民ボランティア活動助成**

**エントリー受付**

受付期間:7月1日(木)～8月31日(火)

🎯 要件を満たすボランティアグループ  
(詳細は🗨へ)

※助成には今回のエントリーが必要です

💰 エントリー数により決定

📝 須磨区ボランティアセンター

☎731-8922 FAX733-2533

**催 し 無料・申込不要**

**西市民病院「糖尿病教室」**

📅 7月9日(金)14:00～15:00

📍 西市民病院

☎576-5251 FAX576-5358

**須磨図書館 7月のおはなし会**

📅 7月2日(金)、17日(土)11:00～11:15

7月10日(土)14:00～14:30

14:30～15:00

7月24日(土)11:00～11:30

📍 須磨図書館

☎735-7444 FAX735-4313

**そ の 他**

**須磨体育館の卓球個人利用**

📅 7月4日、11日、18日、25日(日)9:00～19:00

7月22日(木・祝)9:00～17:00

💰 大人200円 高校生以下150円

📝 直接来館で🗨へ

📍 須磨体育館 中島町1-2-2

☎734-5588 FAX734-5512

**善意銀行に預託されました**

(5月分・順不同・敬称略)

<金銭>和食堂 マルサ

特定非営利活動法人 松尾

(株)mi-kitty ミキティ訪問介護事務所

福井 和子

河本 洋子

ありがとうございました

新型コロナウイルスの影響により、本紙掲載のイベント等について、延期・中止・内容が変更となる可能性があります。最新の開催状況は、各問い合わせ先にご確認ください。



# すますく ~子育て情報をお届けします~

## 子育てイベント情報

### 妊婦期

**マタニティママの日** [無料・定員7組]  
 妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。毎月第4月曜に実施していますので、ぜひご参加ください。  
 日 7月26日(月) 10:00~11:30  
 所 妊娠中のママ ※子ども(未就園児)の同伴可  
 内容 ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…詳しい内容はお楽しみに♪  
 申 電話で☎へ。7月24日(土)まで受付  
 所 須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内) 友が丘3-107 ☎792-7879 FAX794-6707

### 乳幼児期

**地域子育て応援プラザ須磨より**  
**A.離乳食(完了期)セミナー** [無料・抽選10組]  
 完了期の食事についての講座・ふれあい遊び等  
 日 7月29日(木) 10:00~11:30  
 所 須磨区役所2階 健康教育室  
 対象 1歳~1歳6カ月頃のお子さんと保護者  
**B.はみがきセミナー** [無料・抽選10組]  
 はみがきについての講座・ふれあい遊び等  
 日 8月10日(火) 10:00~11:30  
 所 北須磨支所 事業室  
 対象 10カ月~1歳6カ月頃のお子さんと保護者  
 申 7月5日(月)~9日(金)  
 所 地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033 FAX731-5033

### その他(相談・支援など)

**ピアカウンセリング** [無料]  
 日 7月10日(土) 10:30~12:00  
 内容 発達気になる子どもの保護者同士が話し合う ※託児なし  
 申 電話かFAXで☎へ。  
 所 きたすま障害者相談支援センター(旧すま障害者地域生活支援センター) 中落合2-2-8 ワコーレ須磨名谷ステーションマークス1階 ☎795-1453 FAX 795-1454

### 主任児童委員による「子育て相談室」

[無料・申込不要]  
 中止する場合があります、事前に☎へ。  
 日 8月5日(木) 10:00~12:00  
 所 須磨区役所2階相談室2  
 内容 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者  
 所 区健康福祉課 管理係 ☎731-4341(内303) FAX735-8159

**すますく**について

須磨区の子育て情報をお届けしています。子育てで気になることは、「すますく」にアクセス!



すますく 検索



## 区役所・支所での行事 (7月1日~8月31日)

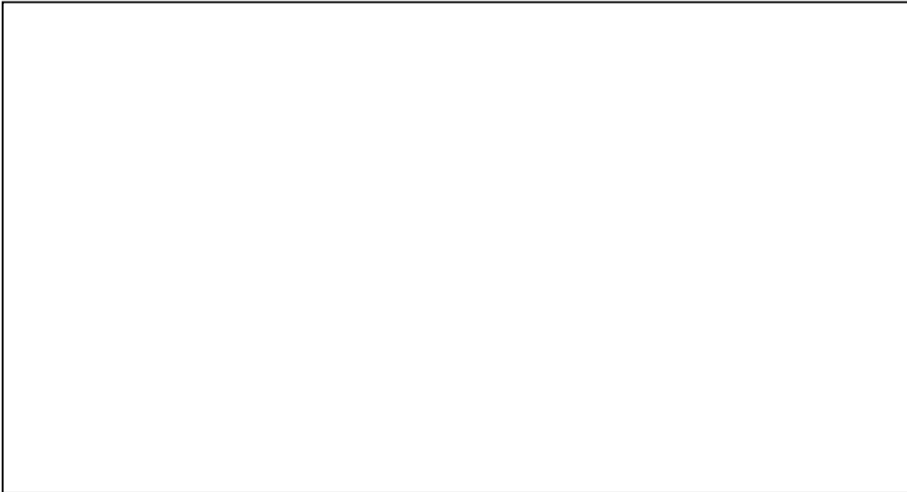
**乳幼児健診(無料)**  
 4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

**須磨区役所(区役所2階)**  
 問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(内338) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	7月28日(水) 8月25日(水)	13:30~15:00

**北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)**  
 問 支所保健福祉課 ☎793-1414(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	7月15日(木) 8月19日(木)	9:30~11:30
	8月27日(金)	13:30~15:30



# 保健だより (7月1日~8月31日)

## 区役所・支所での行事

**須磨区役所(区役所3階)**  
 問 区健康福祉課 ☎731-4341(内322) FAX735-8159

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	7月14日(水)、8月11日(水) 15:30~17:00 7月27日(火)、8月24日(火) 14:00~15:30

**北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)**  
 問 支所保健福祉課 ☎793-1335(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	7月14日(水) 13:30~15:00 7月29日(木)、8月26日(木) 16:00~17:00

## 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制) (7月16日~8月15日)

※土・日曜、祝日は申し込みできません  
**予約先** ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742  
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください  
**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**受診方法** 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください  
**費用** 無料(※今年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)  
 ※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください [ホームページはこちら](#)  
 問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 FAX322-6053  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
7月19日(月)、26日(月) 8月6日(金)、9日(月)	10:00~11:45 ★パティオホール(中落合2-2-1)
7月21日(水)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)

●健診会場であわせて実施  
 ・胸部X線(結核)健診 [無料] 対象 満15歳以上(単独受診可)  
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します  
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください  
 ・前立腺がん検診(PSA検査) [無料] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円  
 ・骨粗しょう症検診 [無料] 1,000円  
 ・肝炎ウイルス検査 [無料] 対象 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人  
 ・風しん抗体検査 [無料] 対象 風しんクーポン券をお持ちの人。 ※本人確認書類必要  
**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
 ※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)  
 ・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります。  
 ・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認くださいか、けんしん案内センターにお問い合わせください。

## 各種無料相談

**市民法律相談** [定員20人・予約制]   
 日 毎週火曜(祝日休)  
 所 区役所4階403会議室  
 申 相談希望日の前週水曜~当日☎へ(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)  
 問 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎0570-083330  
**行政相談** [予約不要]  
 日 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00  
 所 区役所4階403会議室と北須磨支所4階  
 問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096  
**心配ごと相談**  
 日 毎月第1・3火曜日(祝日休) 13:00~14:30  
 所 区役所3階 区社会福祉協議会  
 問 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533  
**子育て支援の相談**  
 問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080  
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080  
**成年後見制度の利用手続き相談室**  
 日 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30  
 所 区役所3階 区社会福祉協議会  
 問 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話相談等に変更する場合があります。  
**ひきこもり相談** [予約制]  
 日 ①7月13日(火)、8月10日(火)  
 ②7月27日(火)、8月24日(火)  
 所 ①須磨区役所 ②北須磨支所  
 申 相談希望日の前日までに☎へ  
 問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

