

のびのび過ごせる
神戸市北区を満喫する

NORTH KOBE GUIDE

TAKE FREE



おしえて！北区、8つのふしぎ

淡河宿本陣跡 ▶ EAT&PLAY ⑥

まちの人の力でよみがえった、江戸時代の建物って？



こたえてくれる人
武野辰雄さん（淡河町地域振興推進協議会）

かつて宿場町^{おうご}淡河で大名たちが泊まる宿だった「淡河宿本陣跡」が、約200年のときを経て淡河町の観光拠点として生まれ変わりました。地元の建築家や農家、和菓子・茅葺の職人など、まちを盛り上げたい！と想う人たちが知恵や技術を持ち寄ることで、これまで60年近く空き家だった建物が町内外の人の憩いの場に。カフェやジャズライブを開催するなど新たな試みにも挑戦中です。



淡河宿本陣跡で体験したい3つのこと

1. 縁側でのんびりしながら歴史を感じる
2. 茅葺^{かやぶ}きの戎社^{えびす}にお参りする
3. うぐいす張りの縁側を歩いてみる



国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園 ▶ EAT&PLAY ⑩

里山ってどんなところ？



こたえてくれる人
田中洋次さん
（国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園）

昔の人々が田んぼをつくって稲を育てたり、ススキを集めて茅葺屋根を葺いたりしながら、自給自足の暮らしのなかで形づくってきた自然環境のことです。あいな里山公園は、里山の文化や動植物を大切に守り、伝える役割があります。キキョウ、カワラナデシコ、ススキなど、里山らしい草花に触れられますよ。



あいな里山公園で体験したい3つのこと

1. 園路やあぜ道の草花を観察する
2. 茅葺屋根を見る
3. 里山体験メニューに参加する

弓削牧場で
体験したい3つのこと

1. 牛乳やチーズを味わう
2. 山のなかを散歩する牛を眺める
3. 自ら自動搾乳ロボットに入る牛を観察する



弓削牧場 ▶ EAT&PLAY 16

どうして自由に暮らす 牛の牛乳はおいしいの？

こたえてくれる人
弓削忠生さん (弓削牧場)

ストレスを感じずに健康に育つので、雑味のないおいしい牛乳がとれるんですよ。この牧場では、人間の中学高校生にあたる生後8か月以上の牛たちは、牧場の裏山を元気に走り回ること、足腰を丈夫に鍛えます（「中高一貫教育」と呼んでいます！）。大人になると、好きなきときに自ら自動搾乳ロボットに入ってお乳を絞ってもらいながら、牛舎の周りでのんびり暮らしています。ぜひ牧場内にあるレストランで味わってみてください！



しあわせの村 ▶ EAT&PLAY 15

みんなに やさしい複合施設って どんな場所？

こたえてくれる人
宮永晃輔さん (しあわせの村)

子どもからお年寄り、障害のある人まで、すべての人がゆったり楽しめることを目指した場所です。甲子園球場約50個分の広大な敷地に、芝生広場から乗馬場・レストラン・ホテル・医療福祉施設まで、たくさんの施設が揃っています。また誰もが快適に過ごせるように、施設内のいたるところにユニバーサルデザインを取り入れています。

しあわせの村で
体験したい3つのこと

1. 芝生広場でピクニックを楽しむ
2. トリム園地にあるたくさんの遊具で遊ぶ
3. レンタサイクルでしあわせの村を1周する

「本の畑」って、 どんな場所？



こたえてくれる人
佐々木佳子さん（神戸市立北神図書館）

「野菜を摘み取るように本を手にとれる」をテーマにした、農業がさかんな北区らしい図書館です。有馬温泉にちなんだ温泉の本を集めたコーナーや農業の情報を検索できるデータベースなどのほか、プランターのようなベンチが並ぶブックラウンジや親子で学びを育めるキッズスペースなど、思い思いに楽しめる仕掛けがたくさんありますよ！



神戸市立北神図書館で 体験したい3つのこと

1. ブックラウンジで本を読む
2. お気に入りの居場所を見つける
3. おはなしの会などに参加する



1,200種類の植物を どうやって見分けるの？



こたえてくれる人
福本市好さん（神戸市立森林植物園）

五感を使って観察してみましょう。たとえば、もみじのタネはどんなふうに着るのか。マツとサルスベリの木の幹は手触りがどう違うのか。世界中から集まった木を地域ごとに見比べるのもいいですね。感覚をフルに使うと植物の特徴がよくわかり、新しい発見がありますよ。季節ごとの自然に触れて、ふしぎを見つける「自然観察講座」も定期的開催しているので、ぜひ参加してみてください。



神戸市立森林植物園で 体験したい3つのこと

1. セコイアオスギの輪切りを見て、樹齢2000年を体感する
2. 植物の姿から、移ろう四季を感じる
3. 自然観察講座に参加する





道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢
体験したい3つのこと

1. 食堂で北区のお米を味わう
2. 旬の野菜を知る
3. 北区ならではのおみやげを探す



道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢 ▶ EAT&PLAY 28

北区のお米は、 どうしておいしいの？



こたえてくれる人
武田愛さん (FARM CIRCUS 青果担当)

それは、米づくりに最適な条件が揃っているから。山に囲まれた地形で、気候が安定していて昼夜の寒暖差があることに加え、六甲山から流れてくる清らかな水があることで、風味が豊かなお米になります。また、この土地を生かした酒米「山田錦」の生産もさかんです。道の駅内の「FARM CIRCUS」では、北区のお米やお酒をお楽しみいただけますよ。



金の湯は、どうして お湯が金色なの？



こたえてくれる人
金井啓修さん (有馬温泉観光協会)

お湯に含まれる鉄が空気に触れることで酸化し、金色に変わります。でも実はここからがすごいところ。金の湯は地下60kmでマントルに温められて地上に湧き出ます。その途中で、鉄のほかにも、気持ちを落ち着ける薬に用いられるリチウムや軽すぎて地球上にほぼ存在しないヘリウム3など、希少な鉱物がたくさん溶け込んでいるのです！ 風情ある温泉街を散策しながらの、泉源めぐりもぜひ。



有馬温泉で
体験したい3つのこと

1. 金の湯であたたまる
2. 炭酸泉源で炭酸泉を味わう
3. 有馬のまちなみを楽しむ



About North Kobe

神戸市北区について

神戸市の北東部に位置する神戸市北区は、三宮から車で約20分の場所にありながら、六甲山の豊かな緑に抱かれた地域。山間に開かれたニュータウンと、約700棟の茅葺き屋根の民家が残る美しい里山地域が共存しています。また東部には、日本三古湯のひとつ有馬温泉も。



里山エリア

美しい棚田や山々が広がり、数多くの茅葺き屋根の古民家が残っているエリア。車で走れば、日本の原風景と出会うスポットも。

南部エリア

神戸市のほぼ中心に位置するエリア。三宮へのアクセスもよく、関西の軽井沢として開発された住宅地域もある。

有馬エリア

神戸の代表的観光スポットとも言える、有馬温泉を有するエリア。世界中から多くの観光客が集まる、太閤秀吉も愛した温泉地。

北区の基本データ



面積

神戸市の約**44%** (約240km²)
※大阪市とほぼ同じ大きさ！

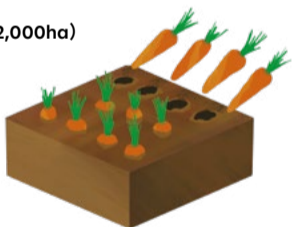
神戸市9区のなかで最も広く、ニュータウンと昔ながらの里山地域が調和する、暮らしやすい地域です。

農地面積

神戸市経営耕地面積の約**40%** (約2,000ha)

広大な土地を生かして、酒米「山田錦」や、ユリ、いちご、ワイン用ぶどうなど多種多様な作物が育てられています。

※出典：令和4年度神戸市農漁業の現況



人口

神戸市の約**14%** (約21万人)

9区のなかで4番目に人口が多いものの、面積が広いために人口密度は市内で最も低く、のびのびと暮らせませす。

※出典：神戸市推計人口 (令和5年2月1日現在)

気温

三宮より約**3°C** 気温が低い

8月の平均最高気温は29°C (神戸市中央区：32°C) と夏は過ごしやすい地域。冬には雪が積むこともあります。

※出典：NOAAデータ



特産物

山田錦 米 いちご 菊 新鉄砲ユリ チューリップ
ダリア スイートコーン ワイン用ぶどう そば

神戸市北区の四季を楽しむ

春

いちご狩り



有野(二郎)・大沢・長尾・淡河は神戸きってのいちごの産地。もぎたてのみずみずしくて甘いいちごは絶品です。

※北区の22農園(令和5年度開園実績)の情報は、以下問い合わせ先でご案内しています
問い合わせ：神戸市観光協会 (078-961-2650)

夏

おおぞう 大沢町どろんこバレーボール大会



大沢町の水田を舞台に開かれるバレーボール大会。毎年全国から約1,000人が集まり、泥だらけの白熱した試合が繰り広げられます。

問い合わせ：神戸市北区役所大沢出張所 (078-954-0301)

秋

北区農村歌舞伎上演会



江戸時代から北神戸で続けられてきた伝統芸能。山田町には文化財にも認定された4つの農村舞台があり、年に1回上演されます。

問い合わせ：神戸市北区役所地域協働課 (078-593-1111)

冬

有馬温泉入初式



江戸時代から続く有馬温泉を興した神々と仏僧に感謝し、新春を祝う行事。湯女に扮した有馬の芸妓による湯のみや練り行列が行われます。

問い合わせ：有馬温泉観光総合案内所 (078-904-0708)

Webから北区各町のガイドマップをチェック！



「大沢魅力発見ガイド」
(大沢町Webサイト)



「農村里山散策ガイドマップ」
(八多ふれあいのまちづくり協議会Webサイト)



Instagram



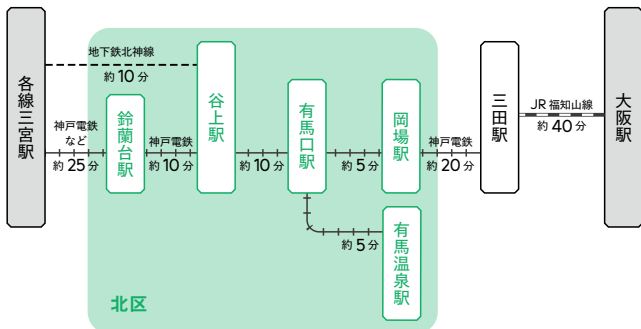
Twitter



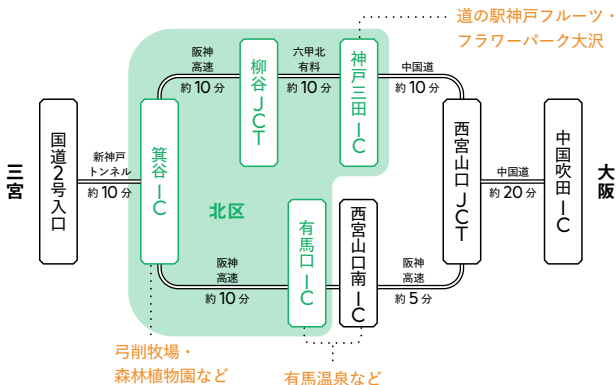
北区の魅力を SNSで発信中！

ACCESS

公共交通でのアクセス



車でのアクセス



のびのび過ごせる神戸市北区を満喫する

NORTH KOBE GUIDE とは？

六甲山系の山々に抱かれた緑豊かな神戸市北区を巡る観光ガイドマップです。新鮮でおいしい食や、美しい自然、豊かな歴史・文化とふれあいながら、身体と頭を使って遊び・学べるスポットを通して、北区の魅力をお届けします。

『NORTH KOBE GUIDE』

発行日：令和元年12月3日（第1版）

令和5年3月31日（第4版）

発行：神戸市

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町1丁目2-1

北神中央ビル2階

TEL 078-981-5377

FAX 078-981-3506

KOBE 
UNESCO City of Design

編集ディレクション・編集：MUESUM [多田智美、妹尾実津季、羽生千晶]

アートディレクション・デザイン：Studio Kentaro Nakamura [仲村健太郎、小林加代子、横山新]