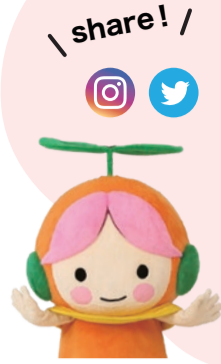




# KITA JOURNAL きた



## 今月の「区長のイチオシ！」

神戸市北区インスタグラムでは、ハッシュタグ #insta\_kobekitaの投稿を紹介しています。その中から、区長のイチオシをピックアップ！



【北区公式】  
インスタグラム



【北区公式】  
ツイッター



### 区長のコメント

季節に応じてさまざまな彩りが楽しめるフルーツフラワーパーク。大沢のスイートコーンも抜群です。

◀ 今月は@3acra\_smile\_a01さんのお写真を掲載！

## 南部 おやこふらっとひろば北

《プロデュース》  
神戸親和女子大学

絵本を通して子育て支援、700冊の絵本が自慢です。

**対象年齢** 0歳～就学前の子どもと保護者

**利用時間** 予約制、各回8組

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00  
③ 13:00～14:30 ④ 15:00～16:30

※8月のみ予約制です。そのほかは、1年を通して予約不要

**問** 北区役所5階 おやこふらっとひろば北 ☎593-1111 (代表)



おやこふらっとひろば北  
ホームページはこちら ▶



### 絵本選びのポイント

**ことば** 心地よいリズム、響きの面白さ

**絵** 写実的に生き生き描かれた絵  
(色、形を楽しむ)

**テーマ** 動物、乗り物、親子の触れ合いなど  
身の回りの世界を描いた優しい絵本が  
乳児の好奇心を広げます。絵本選びに  
困ったときはロングセラー絵本を一緒  
に読んでみては。

各ひろばに  
いろいろな絵本が  
あります



### 相談あるある

悩み事

「食べないんですー!!」  
「トイレトレーニングって、いつ頃から？」  
「悩んでるのは私だけ?!」

育児での悩みを、保育士に  
相談してみませんか？気軽に  
きてください(秘密厳守)。



「きんぎょがにげた」  
の絵本から遊びに  
発展しました。

# GO TO ひろば おやこde 夏体験!!

神戸市北区で親子が集える場所。  
おやこふらっとひろば北、こべっこあそび  
ひろばの紹介です。夏休み、子どもと安心して  
過ごせる場所が北区に2カ所あります。  
ぜひ一度、親子そろってひろばでの  
夏を体験してみませんか？

### 夏の快適生活を

#### 水分補給

水や麦茶などの吸収されやすい  
飲み物(常温)をこまめにとり  
ましょう。

#### 衣服

吸水速乾性に優れた素材の物を

#### エアコン

設定温度は27℃ぐらいに

熱中症  
対策

#### ミニ冷風扇の活用

水分を含んだ冷風は肌や、喉に優しい

#### 接触冷感マスクで暑さ対策

冷蔵庫でマスクを冷やしたり、ハッカ  
油スプレーをマスクの外側にワンプ  
ッシュ(敏感肌、アレルギー性鼻炎  
の症状がある場合は少量)



手作りシャワー  
完成イメージ ▲

### つくってみよう！ 水遊び手作りシャワー

**材料** 500mlペットボトル、  
キャップ、ビニールテープ、  
ひもなど

#### 作り方

- 1 ペットボトルの底を切り取り、切り口にビニールテープを貼る
- 2 目打ちなどで持ち手用と、シャワー用の穴を数カ所開ける
- 3 穴にひもを通して持ち手を作る
- 4 油性マジックでペットボトルに絵を描く
- 5 キャップ2つを、ビニールテープでくっつけ、きんぎょを作り完成  
おやこふらっとひろば北 7月イベントより

## 北神 こべっこあそびひろば・岡場

雨の日も親子で楽しむことができる「わくわく」「ぼかぼか」「にこにこ」がいっぱいつまったあそびばです。

**対象年齢** 0歳～就学前の子どもと保護者

**利用時間** 9:30～17:00(昼休み12:00～13:00) 予約不要、各回50人まで

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00  
④ 14:30～15:30 ⑤ 16:00～17:00

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、時間、利用人数を変更し実施しています

**問** エコール・リラ南館5階 こべっこあそびひろば ☎982-8222



北神



こべっこあそびひろば・岡場  
ホームページはこちら ▶



**発行** 北区役所 | 〒651-1195 神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1  
☎(078)593-1111(代)/FAX(078)593-1166  
北神区役所 | 〒651-1302 神戸市北区藤原台中町1-2-1  
☎(078)981-5377(代)/FAX(078)981-3506

北区の姿(令和3年7月1日現在) 人口:209,734人/世帯数:88,943世帯/面積:240.29km<sup>2</sup>

【受付時間】【北区役所・北神区役所】8:45～17:15(毎週木曜日は一部窓口のみ19:45まで) 【出張所】8:45～17:15  
※12:00～13:00は取り扱いできない業務があります