

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診・母子保健事業

7月・8月の行事予定

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。 [神戸市北区 乳幼児健診 検索](#)

●北区役所 子育て支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201

| 行事名 | 7月 | 8月 | 受付時間 |
|-----------------------|----|----|------|
| すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 | 中止 | | - |
| ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】 | 中止 | | - |

●北神区役所 子育て支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056

| 行事名 | 7月 | 8月 | 受付時間 |
|-------------------|----|----|------|
| すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 | 中止 | | - |

●対象となる人へは個別にご案内をしています。●すくすく赤ちゃんセミナー、ふたばクラブは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。



子育て支援情報

親子の学び教室(無料・申込み不要)

- 内 キラキラ☆七夕まつり
～笹かざりをつくろう～
- 日 7月6日(月)10:30~12:00
- 所 北区文化センター4階 競技場
- 内 水あそび
- 日 7月8日(水)11:00~12:30
- 所 北神戸田園スポーツ公園内スタジオ
- 対 幼児(概ね1歳~3歳)と保護者
- 問 区あじさい講座事務局
☎593-7455 FAX592-2415

はいはいひろば(無料・要予約)

- 日 7月3日(金)、8月4日(火)
14:00~15:00
- 対 第1子で7カ月児~12カ月児までの親子または妊婦
- 定 各日先着3組

ころりんひろば(無料・要予約)

- 日 7月7日(火)、8月5日(水)
14:00~15:00
- 対 第1子で6カ月児までの親子または妊婦
- 定 各日先着3組

ほっとスペースぴよぴよ(無料・要予約)

- 日 7月28日(火)、8月5日(水)
※いずれか1日
10:00~11:00
- 対 第1子で1歳2カ月児までの親子
- 定 各日先着3組
(受付7月6日(月)8:45~)

ほっとルーム 《予約制:1人30分程度》(無料)

- 内 育児に関する相談
- 日 7月10日(金)、7月28日(火)、
8月28日(金)13:30~15:00
8月4日(火)10:00~11:30
- 対 北区在住の就学前の親子または妊婦
- 申 電話で☎まで
- 所 北神区役所5階 健診室
- 問 地域子育て応援プラザ北神
☎・FAX 982-2376

夏のなかよしひろば(無料)

- 内 ふれあい遊びとかんたん工作
- 日 ①7月29日(水)②8月6日(木)
10:00~11:30
※申込みは①②のいずれか
- 所 有野地域福祉センター(有野児童館隣り)
- 対 乳幼児と保護者
- 定 各日10組※申込み多数の場合は抽選
- 申 7月20日(月)までに☎まで
- 問 有野児童館(有野中町2-20-19)
☎987-2010

北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

7月・8月の行事予定

●北区役所 子育て支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX595-2381
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

| 行事名 | 7月 | 8月 | 相談時間 |
|-------------------------------|------------|--|------------------------|
| 健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 | 16(木) | 20(木) | 9:00~11:30 |
| 精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係 | 相談員 医師 | 電話などで事前予約が必要です 8,22(水) | 5,26(水) 14:00~16:00 |
| ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室 | 予約先 相談日 | ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 2,16(木) | 6,20(木) 13:30~16:00 |

●北神区役所

子育て支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) FAX984-2334
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

| 行事名 | 7月 | 8月 | 相談時間 |
|-------------------------------|------------|---|-------------------------|
| 健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 | 17(金) | 21(金) | 9:00~11:30 |
| 精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係 | 相談員 医師 | 電話などで事前予約が必要です 15(水) | 19(水) 14:00~16:00 |
| ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室 | 予約先 相談日 | ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 10,31(金) | 14,28(金) 13:30~16:00 |

■ 医務・薬務・看護師免許等の相談 【北区役所】 管理係 ☎593-1111(代) FAX594-0934
【北神区役所】 管理係 ☎981-5377(代) FAX984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

(集団健診・予約定員制) 7月16日~8月15日

予約先 ★印の会場は …………… JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他 …………… 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

| | 日程 | 受付時間 | 会場 |
|----|-------|------------|--------------------|
| 7月 | 17(金) | 9:15~11:00 | 北区役所5階 |
| | 18(土) | | 北神区文化センター(ありまホール) |
| | 22(水) | | 北区役所5階 |
| | 30(木) | | 北区役所5階 |
| 8月 | 4(火) | 9:15~11:00 | ★JA上淡河支店(淡河町野瀬715) |
| | 6(木) | | 北区役所5階 北神区役所5階 |

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します。
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください。
- 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料金 40~64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の方は、北区役所こども保健係・北神区役所あんしんすこやか係にご相談ください。
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します。

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 無料、満40歳以上(翌年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165 受付時間8:30~17:00(土日祝除く)

