

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の見守りの時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。

母子保健事業

●**北区役所** 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	10月	11月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制(定員10人) / 13:30集合】	21(金)	25(金)	北区役所ホームページ
ふたばクラブ(多胎児交流会)【予約制 / 10:00集合】	17(月)	—	北区役所

●**北神区役所** 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	10月	11月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制(定員10人) / 受付13:00~】	14(金)	—	北神区役所ホームページ

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、集団にて実施予定です。予約先を確認のうえ、申し込みください。●「すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義」神戸市在住の生後5~7カ月の子どもと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●区役所で開催する、ふたばクラブ(多胎児交流会)は、予約制のため電話にて申し込みください。●「KOBEB ふたごみつごオンラインひろば」ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とそのご家族を対象に、「1月1回」(第4金曜)10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。

子育て支援情報

親子の学び教室

日 ①10月3日(月)10:30~12:00 ②10月12日(水)11:00~12:30
 所 ①北区文化センター4階 競技場 ②北神戸田園スポーツ公園体育館スタジオ
 対 幼児(おおむね1~3歳まで)とその保護者
 申 問 北区あじさい講座へ直接来館または電話 ☎593-7455 ☎592-2415

みんなで遊ぼう！ ~赤ちゃんふれあい~

内 赤ちゃんとお父さん、お母さんが一緒に遊んだり、保育士と育児について話します。
 日 10月31日、11月7日、21日
 いずれも月曜日13:30~14:30
 対 6カ月~1歳児の子どもと保護者
 定 8組(3回とも同じメンバーです)
 申 10月11日(火)電話にて先着順(13:00~17:00)
 所 問 神戸市立鈴蘭台南町保育所 ☎592-6030

体験保育~びよびよクラブ~ 参加無料

内 保育所の遊具での遊びや保護者同士の交流。
 日 10月28日、11月11日、25日
 いずれも金曜日13:30~14:30
 対 10~18カ月の子どもと保護者
 定 5組(3回とも同じメンバーです)
 申 10月11日(火)電話にて先着順(10:00~)
 所 問 神戸市立ひよどり台保育所 ☎743-1850

種類	内容	日時 ※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約・問い合わせ
市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相続関係などの法律相談	毎週水曜 / 13:00~16:00 (予約受付:開催日の前週木曜9:00~)	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	市総合コールセンター(受付時間9:00~21:00) ☎0570-083330または☎333-3330
市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)	北区役所7階	6人(先着順)	こちらに予約は 北区役所 弁護士 北区役所 司法書士 北区役所 行政書士 北神区役所 弁護士
市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)			
行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜 / 13:30~15:30			左記時間内で先着順(15:00まで受付) 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜 / 13:30~16:00 第2・4木曜 / 14:00~16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
成年後見制度利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜 / 13:30~16:00	北区役所6階		左記時間内で先着順(15:30まで受付) 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

10月・11月の行事予定

●**北区役所** 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381
 神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	10月	11月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 保健福祉課保健担当	27(木)	24(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 保健福祉課保健担当	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	12, 26(水)	9, 16(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	相談日	6, 20(木)	17(木) 13:30~16:00

●**北神区役所** 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056
 神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	10月	11月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 保健福祉課保健担当	14(金)	18(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 保健福祉課保健担当	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	19(水)	16(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	相談日	14, 28(金)	11, 25(金) 13:30~16:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制)

10月16日~11月15日

予 約 先 ★の会場…JA 兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742 (土日祝除く)
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048 (土日祝除く)
 右記の二次元コードからも予約ができます
 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (土日祝除く)



月	日程	受付時間	会場
10月	18(火)	9:30~11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	24(月)	9:30~11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	25(火)	9:15~11:00	北区文化センター(ありまホール)
	28(金)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
11月	2(火)	9:15~11:00	北区文化センター(ありまホール)
	4(金)	9:15~11:00	北区役所5階
	10(木)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲 本店(有野中町2-12-13)
	11(金)	9:15~11:00	北区文化センター(ありまホール)
	15(火)	9:15~11:00	北区役所5階

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は郵送済)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
 【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 【料金】無料
 【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参
 ※39歳以下の人は、受診要件があり右記の二次元コードで確認できます。
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、
 北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します
 【同時実施】骨粗しょう症検診・胸部X線健診(結核健診)・肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査

