



# また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

☎ 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

### 北区総合庁舎

行事名	10月	11月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	19 (金)	30 (金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	15 (月)	—	10:00集合

### 北神支所

行事名	10月	11月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	26 (金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

## 子育て支援情報

### わくわくクッキング (幼児食調理・会食)

日時 11月20日(火) 10:00～12:00  
場所 神戸親和女子大学子育て支援ひろば「すくすく」(鈴蘭台北町7丁目13-1)  
対象 2歳～未就園児の親子(託児あり)  
定員 10組(応募多数の場合抽選) 料金 300円  
申 ☎またはメールに①親子の氏名②電話番号を記入して☎へ。11月1日(木) 必着

### 親子で楽しむコンサート (無料・申し込み不要)

内容 区内保育所のお友達と一緒に楽しもう  
日時 10月17日(水) 10:00～11:00(9:40～受付)  
場所 北区民センター すずらんホール  
対象 2歳以上の子と保護者

☎ 地域子育て支援センター北 center\_kita@office.city.kobe.lg.jp ☎・☎595-0511

### 子育てふれあい教室

内容 ①楽器作り・リトミック ②運動会～みんな!みんな!はしれ  
日時 ①10月10日(水) 10:30～12:30 ②10月22日(月) 10:30～12:00  
場所 ①北神戸田園スポーツ公園内体育館 2階スタジオ(上靴と大判のハンカチ持参) ②北区民センター4階競技場  
☎ 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 ☎592-2415

### ①給食体験(大池保育園)

### ②体験保育(オリンピア神戸北保育園)

日時 ①10月30日(火) 10:15～11:45 ②11月13日、27日、12月4日、18日(火) 10:00～11:30  
料金 ①250円②1,000円 定員 ①5組②8組  
対象 ①実施日に2歳児の親子 ②1歳6カ月児～3歳児の親子  
申 ☎または☎に住所、親子の氏名、子の生年月日、電話・FAX番号、アレルギーの有無を記入して☎へ。10月17日必着(応募多数の場合抽選)

### 離乳食セミナー(無料)

日時 10月23日(火)、11月22日(木) 10:00～11:30  
場所 北神支所4階健診室  
対象 第1子で実施日に3～8カ月児の親子  
定員 8組  
申 ☎で☎へ。10月11日(木) 9:00～受付

### パパセミナー

日時 11月17日(土) 10:00～11:30  
場所 北神支所4階健診室  
対象 4～12カ月児と父親  
定員 6組  
申 ☎で☎へ。10月11日(木) 9:00～受付

☎ 地域子育て支援プラザ北神 〒651-1302 藤原台中町1-2-1 北神中央ビル4階 ☎・☎982-2376

## 歯周病検診のお知らせ

無料・予約定員制(先着順)

歯周病は歯と歯を支える組織(歯肉や骨)がおかされ、放っておくと歯がぐらついて抜けてしまうことがある病気です。いつまでも自分の歯で健康に過ごすために年に1度は歯科検診を受けましょう。

内容 むし歯やかみ合わせのチェック・歯周ポケットの測定・ブラッシング指導

実施日	受付時間	対象	場所	定員
11月8日(木)	13:15～14:30	35歳と41歳以上の人	北区役所5階	各28人
11月16日(金)			北神支所4階	

予約先 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 ※10月9日(火) 9:00から予約開始

## 北区保健だより

10月・11月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### ● 行事など

#### 北区総合庁舎

☎ 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

行事名	10月	11月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	18 (木)	15 (木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	
	医師	10・24 (水)	14・28 (水) 14:00～16:00

#### 北神支所

☎ 北神支所あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

行事名	10月	11月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	19 (金)	16 (金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	
	医師	17 (水)	21 (水) 14:00～16:00

一般・成老人・栄養相談……【区】【支所】あんしんすこやか係  
精神保健福祉相談……【区】【支所】あんしんすこやか係  
犬・猫の相談……【区】【支所】管理係  
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は、神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください。  
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

### ● 後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診・予約定員制)

10月16日～11月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

	日程	受付時間	会場
10月	19 (金)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	23 (火)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	26 (金)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
11月	1 (木)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	5 (月)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	14 (水)	9:15～11:00	北神支所(北神中央ビル4階)

対象/生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券を郵送します)※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査  
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。  
料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円、非課税世帯無料。  
※39歳以下の方は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

#### あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円●胸部X線健診(結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (受付時間8:30～17:00(土日祝除く))

## 図書館だより

無料・事前申込不要 ☎北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297 北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館(2階多目的室)

おはなしとえほんの会  
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
日時 10月13日(土) 11:00～11:30  
読書会  
内容 『活版印刷三日月堂2海からの手紙』ほしおさなえ著  
日時 10月17日(水) 10:00～12:00  
おひざのうえのおはなし会  
内容 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス  
日時 10月26日(金) 10:30～11:00  
おはなし会  
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
日時 10月27日(土) 15:00～15:30  
大人のためのおはなし会  
内容 一般むけのお話会。  
耳で聴くお話をどうぞ  
日時 10月31日(水) 10:00～12:00

北神分館(おはなしの広場)

おはなし会  
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
日時 10月13日(土) 15:00～15:30  
対象 3歳から  
おひざのうえのおはなし会  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び  
日時 10月17日(水) 11:00～11:30  
ストーリーテリング  
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
日時 10月20日(土) 14:30～15:00  
対象 5歳から  
ほくほくおはなし会  
内容 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)  
日時 10月27日(土) 11:30～12:00  
対象 4歳から

10月の休館日(北図書館・北神分館共通)  
1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)