

きた子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施可能）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。

妊婦・乳幼児【北区】【北神区役所】こども保健係 検索

●北区役所 こども保健係 ☎ 593-1111 (代) / FAX 593-1201

行事名	5月	6月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5～6カ月の第1子)	24(金)	28(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	—	17(月)	10:00集合

●北神区役所 こども保健係 ☎ 981-1748(直) / FAX 981-9056

行事名	5月	6月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5～6カ月の第1子)	—	28(金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

ちよっぴりママパパ体験

- 内 0歳児と触れ合い、子育てなどについて話をする
- ①鈴蘭台西町保育所【5月7日(火)～11月29日(金)】
- ②鈴蘭台南町保育所【5月7日(火)～12月20日(金)】
- ③君影保育所【6月3日(月)～12月20日(金)】
- ④ひよどり台保育所【6月3日(月)～12月20日(金)】
- ⑤桜の宮保育所【6月3日(月)～11月29日(金)】
- ⑥からと保育所【5月7日(火)～11月29日(金)】
※土日祝は実施していません
- 対 北区在住の初めてのママパパになる方(1日2組先着順)
- 問 ①～⑤地域子育て支援センター北 ☎ 595-0511
⑥地域子育て応援プラザ北神 ☎ 982-2376

さくらっこ～離乳食セミナー～(無料)

- 内 離乳食の作り方やアドバイスなど
- 日 5月16日(木) 9:45～11:30
- 所 桜の宮保育所
- 対 妊婦、離乳完了期までの親子15組(託児8名まで)
※応募多数の場合は抽選
- 申 ☎・FAX・メールで、親子の氏名(ふりがな)、性別、月齢、電話番号を知らせてください。※5月9日(木)必着

わくわくクッキング(幼児食調理・会食)

- 日 5月28日(火) 10:00～12:00
- 所 神戸親和女子大学子育て支援ひろば「すくすく」鈴蘭台北町7-13-1
- 対 2歳～未就園児の親子(託児あり)
料金 300円(10組)
※応募多数の場合は抽選
- 申 ☎・FAX・メールで、親子の氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を知らせてください。※5月17日(金)必着
- 問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX 595-0511
center_kita@office.city.kobe.lg.jp



子育てふれあい教室(無料)

- 内 おかあさんありがとう(季節の製作)
- 日 5月8日(水) 10:00～12:00
- 所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館ホワイエ
※上靴と大判のハンカチをご持参ください
- 対 幼児(概ね1歳～3歳)とその保護者
- 問 区あじさい講座事務局 ☎ 593-7455 / FAX 592-2415

体験保育(親子ふれあいあそび)

- ※時間10:00～11:30(給食日は12時頃まで)
- 所 ①大池保育園・・・6月6日(木)、6月20日(木)、7月4日(木)
②八多保育園・・・6月19日(水)、6月25日(火)、7月1日(月)、7月17日(水)
③道場保育園・・・6月25日(火)、7月4日(木)、7月9日(火)、7月19日(金)
- 定 ①5組、②15組、③7組(①②③応募多数の場合は抽選)
- 対 北区在住の1歳6カ月～就園前の子と保護者で全回全て参加できる方
料金 ① 無料、②③ 1,000円
- 申 住所、親子の名前(ふりがな)、子の生年月日、電話・FAX番号、アレルギーの有無、一緒に連れて来る弟妹の有無、駐車場利用の有無を記入し往復ハガキ又はFAXで園へ ※締切り 5月24日(金)
- 問 地域子育て応援プラザ北神 ☎・FAX 982-2376

ちよこつとひろばI期①②

- 日 ①6月4日(火)、6月18日(火)、7月12日(金) ②6月11日(火)、6月26日(水)、7月8日(月) いずれも10:00～11:30
①②共、3回シリーズ
- 定 ①②共、概ね9組募集(対象児とその保護者)
- 所 北神区役所
- 対 ①7カ月～1歳2カ月 ②1歳3カ月～1歳11カ月
※いずれも実施月
- 申 電話で園へ 5月13日(月) 9:00～受付開始(先着順)
- 問 地域子育て応援プラザ北神 ☎・FAX 982-2376

赤ちゃんとのふれあい講座(全4回)

- 内 子育てをもっと楽しく、ママも赤ちゃんも笑顔になれる講座
- 日 ①6月18日(火) ②6月25日(火) ③7月2日(火) ④7月9日(火) ※10:00～12:00
- 所 有野児童館
- 対 講座開始日に4～6カ月の乳児と保護者10組(応募多数の場合抽選)
- 申 電話で園へ ※～6月4日(火)締切
- 問 有野児童館 ☎ 987-2010

北区保健だより

5月・6月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

●北区役所 あんしんすこやか係 ☎ 593-1111 (代) / FAX 595-2381

行事名	5月	6月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	23(木)	20(木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	8, 22(水)	12, 26(水)

●北神区役所 あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎ 981-8870(直) / FAX 984-2334

行事名	5月	6月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	17(金)	21(金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	15(水)	19(水)

- ★犬の登録・注射済票の交付(郵送方式)は神戸市獣医師会事務局(☎ 862-1101)へお問い合わせください。
- ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎ 581-0460)へお問い合わせください。



- 一般・成人・栄養相談
- 精神保健福祉相談
- 医務・薬務・看護師免許等の相談
- 臨時営業(模擬店等)の相談
- 犬・猫の相談

【北区役所】【北神区役所】
あんしんすこやか係
【北区役所】【北神区役所】
管理係

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

5月16日～6月15日

- 予約先 ★の会場は・・・JA兵庫厚生連 ☎ 333-8860 / FAX 333-8742
その他・・・兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 / FAX 871-8048

月	日程	受付時間	会場
5月	23(木)	9:15～11:00	北神区役所(北神中央ビル4階)
	27(月)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	30(木)	9:15～11:00	北区役所(5階)
6月	4(火)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	7(金)	9:30～11:30	★JA山田支店(山田町中宇長尾サ28-2)
	10(月)	9:15～11:00	北区役所(5階)

- 【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳及び40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査

【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。

- 【料金】40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、区あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 / 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) / 上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 / 無料、満40歳以上(2020年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 / FAX 262-1165 受付時間8:30～17:00(土日祝除く)



善意銀行(3月分)

『いただいたご寄付を北区内の福祉推進のために役立てています』

《金銭》個人・・・大西 光子、長永 敬子 団体・・・ボランティアグループ こすもす
ご寄付いただきありがとうございます。 五十音順・敬称略