



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、**問**へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 **検索**

北区総合庁舎

行事名	10月	11月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	20(金)	24(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	16(月)	-	10:00集合

北神支所

行事名	10月	11月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	27(金)	-	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

問 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

子育て支援情報

子育てふれあい教室(無料・申し込み不要)

- 内** ①胸骨圧迫・AED指導 ②運動会 走れ→だいりんどう会だ!!
- 日** ①10月11日(水) 11:00~ ②10月23日(月) 10:30~
- 所** ①北神戸田園スポーツ公園内体育館2階 スタジオ(上靴と大判のハンカチ持参) ②北区民センター4階競技場
- 対** ①②幼児と保護者
- 問** 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

地域子育て支援センター北の催し

★親子で楽しむミュージカル(無料・申し込み不要)

- 内** 区内保育所のお友達と一緒に楽しみましょう
- 日** 10月19日(木) 10:00~11:00(9:40~受け付け)
- 所** 北区民センター すずらんホール
- 対** 2歳以上の子と親

★親子ひろば「いちごクラブ」(無料)

- 日** 10月25日(水)、11月17日(金)、22日(水)、3回シリーズ いずれも10:00~11:30
- 所** 北区民センター4階(※駐車料金は自己負担)
- 対** 4カ月~10カ月までの子と親
- 申** 電話で下記**問**まで。10月18日(水) 9:00~先着8組

★わくわくクッキング(幼児食調理・会食)

- 日** 11月21日(火) 10:00~12:00
- 所** 神戸親和女子大学子育て支援センター『すくすく』(鈴蘭台北町7丁目13-1)
- 対** 2歳~未就園児の子と親(託児あり)
- 申** 電話またはFAXかはがきで①親子の氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号⑤アレルギー有無を記入し**問**まで。11月2日(木) 必着
- 定** 10組(応募多数の場合抽選) **¥**300円
- 問** 地域子育て支援センター北 〒651-1142 甲栄台2-4-1 ☎FAX 595-0511

地域子育て応援プラザ北神の催し

♥体験保育(親子ふれあい遊び)

- 内** 保育園での親子遊び、給食体験(1回)
- 日** 11月28日、12月5・12・19日(火) 10:00~11:30
- 所** オリピア神戸北保育園(上津台6-1-1)
- 対** 1歳6カ月児~3歳児の子と保護者で4日とも参加できる人
- ¥** 1,000円
- 申** 往復はがきまたはFAXに、住所、親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、電話・FAX番号、アレルギーの有無を記入して**問**へ。10月25日(水) 必着。定員8組(応募多数の場合抽選)

♥パパセミナー「赤ちゃんとおぼろ」(無料)

- 内** 赤ちゃんとおぼろの時間を過ごしませんか
- 日** 11月11日(土) 10:00~11:30
- 所** 北神支所4階健診室
- 対** 4カ月~1歳の子と父親
- 申** 電話またはFAXで住所、親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、電話・FAX番号を記入し**問**へ。10月2日(月) 9:00より受付。先着10組

地域子育て応援プラザ北神 〒651-1302 藤原台中町1-2-1 北神中央ビル4階 ☎FAX 982-2376

南町なかよしキッズ(無料)

- 日** 11月8・15・22日(水) 10:00~11:30
- 所** 鈴蘭台南町保育所
- 対** 満1歳~3歳までの子と親(3回とも参加できる人) 10組20人
- 申** はがきに住所、電話番号、親子の名前(ふりがな)、子の生年月日を記入し下記**問**まで。10月20日(金) 消印有効。応募多数の場合は抽選
- 問** 鈴蘭台南町保育所 〒651-1113 鈴蘭台南町4-2-2 ☎FAX592-6030

歯周疾患検診 無料・予約定員制(先着順・定員になり次第締め切り)

歯周病は歯と歯を支える組織(歯肉や骨)がおかされ、放っておくと歯がぐらついて抜けてしまうことがある病気です。いつまでも自分の歯で健康に過ごすために年に1度は歯科検診を受けましょう。

内容	実施日	受付時間	対象	場所	定員
むし歯やかみ合わせのチェック、歯周ポケットの測定、ブラッシング指導	11月16日(木)	13:15	35歳と	北区役所3階	各28人
	11月17日(金)	~14:30	41歳以上	北神支所4階	

申 問 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 10月11日(水)9:00から予約開始



保健だより

10月・11月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 **問** 区保健福祉部 あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		10月	11月	受付時間
成人	血液検査 HIV(エイズ)抗体・B型肝炎(抗原)セット検査 無料、予約不要、定員20名 結果は概ね1時間後に本人に説明	-	27(月)	14:00~15:00
	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	19(木)	16(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	4・11・18(水)	1・8・15(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)8:45~12:00、13:00~17:15		

北神支所 **問** 保健福祉課 あんしんすこやか係 ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		10月	11月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20(金)	17(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
		犬の登録などの手続	12・26(木)	9(木)・22(水)

一般・成人・栄養相談 【区】北神 あんしんすこやか係
精神保健福祉相談 【区】北神 あんしんすこやか係
犬・猫の相談 【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《10月16日~11月15日》

予約先/ 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
10月	16(月)	9:15~11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
	18(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	27(金)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	30(月)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	31(火)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
11月	6(月)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	9(木)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
	13(月)	9:15~11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
	15(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/ 満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。 ※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/ 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/ 1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/ 事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

■あわせて実施する検診など

○骨粗しょう症検診/ 1,000円 ○胸部X線健診(結核健診)/ 上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人 ○肝炎ウイルス検査/ 無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/ 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代...2,000円 50歳以上...1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円 (集団健診と同時受診) 1,500円 (単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165