



きた子育てナビ

こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月)の成長・発達の日時に実施しています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、**問**へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

問 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

北区総合庁舎 **問** 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201

行事名	5月	6月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	26(金)	30(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	—	19(月)	10:00集合

北神支所 **問** 保健福祉課 こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

行事名	5月	6月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5~6カ月の第1子</small>	—	23(金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

体験保育(親子ふれあい遊び)

時間はいずれも10:00~11:30(給食日は12:00頃まで)

場所	開催日
①道場保育園	6月30日(金)、7月11日(火)・25日(火)、8月3日(木)
②八多保育園	6月7日(水)・22日(木)・27日(火)、7月20日(木)

- 定** ①10組 ②15組(応募多数の場合は抽選)
- 対** 北区在住の1歳6カ月~就園前の子と保護者で4日間とも参加できる人
- 料** 1,000円
- 申** 往復はがきまたはFAXに住所・親子の名前(ふりがな)・子の生年月日・電話・FAX番号・アレルギーの有無を記入して**問**へ。5月23日(火)必着
- 問** 地域子育て支援プラザ北神
〒651-1302藤原台中町1丁目2-1
☎982-2376 FAX982-2376

ちよっぴりママ・パパ体験

保育所の0歳児と触れあったり、子育てや子どもについて話を聞いたりします。土日・祝日の実施はありません。日程は申し込み後に調整します

場所	開催期間
①君影保育所	6月1日(木)~12月28日(木)
②鈴蘭台西町保育所	5月1日(月)~11月30日(木)
③鈴蘭台南町保育所	5月1日(月)~12月28日(木)
④ひよどり台保育所	6月1日(木)~12月28日(木)
⑤桜の宮保育所	5月1日(月)~30年1月31日(水)
⑥からと保育所	5月15日(月)~30年2月28日(水)

- 対** 北区在住の初めてパパ・ママになる人(1日2組先着順)
- 申** 随時電話で**問**まで
- 問** ①~⑤…地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511
⑥……地域子育て支援プラザ北神 ☎・FAX982-2376



親子ひろば「りんごクラブ」(無料)

- 申込不要、警報発表時は中止
- 日** 6月2日(金)、7月4日(火)、8月1日(火) いずれも10:00~11:30
- 所** 北区民センター
- 対** おおむね1~2歳の親子
- 問** 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

わくわくパパクッキング

- 日** 5月21日(日)10:00~12:00
- 所** 神戸親和女子大学子育て支援センター「すくすく」(鈴蘭台北町7-13-1)
- 料** 500円(親子3人分)
- 対** 2歳から就園前までの親子(父・母・子)
- 定** 8組(応募多数の場合抽選)
- 申** 電話かFAXで**問**まで(5月11日締め切り)
- 問** 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

親子ひろば「いちごクラブ」(無料)

- 日** 5月16日(火)・30日(火)、6月8日(木)の3回、10:00~11:30
- 所** 北区民センター
- 対** 4~10カ月のお子さんとお母さん8組
- 申** 電話で**問**まで(5月10日9:00~先着順)
- 問** 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

子育てふれあい教室(無料・申し込み不要)

- 内** 身体のびのびいっぱい遊ぼう(マット、縄跳び、フープは楽しい!)
- 日** 5月10日(水)11:00~12:30
- 所** 北神戸田園スポーツ公園内体育館 2階スタジオ(上靴をご持参ください)
- 対** 幼児とその保護者
- 問** 区あじさい講座事務室 ☎593-7455 FAX592-2415

さくらっこ 離乳食セミナー(無料)

- 日** 5月25日(木) 9:45~11:30
- 所** 桜の宮保育所
- 対** 妊婦・離乳完了期までの親子、15組まで(託児希望は8組)応募者多数の場合は抽選
- 申** 電話かFAXで**問**まで(5月18日締め切り)
- 問** 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511



保健だより

5月・6月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診等の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診等の行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 **問** 区保健福祉部 あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		5月	6月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	18(木)	15(木)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	毎週水曜(祝日除く)	9:00~11:00
		医師	10・17・24(水) 7・14・21(水)	14:00~16:00
犬の登録などの手続		毎日(土・日曜・祝日除く)	8:45~12:00、13:00~17:15	

北神支所 **問** 保健福祉課 あんしんすこやか係 ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		5月	6月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	19(金)	16(金)	9:00~10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	9・23(火) 13・27(火)	9:00~11:00
犬の登録などの手続		11・25(木)	8・22(木)	9:00~12:00 13:00~15:00

- 一般・成人・栄養相談 ……【区】北神あんしんすこやか係
- 精神保健福祉相談 ……【区】あんしんすこやか係
- 犬・猫の相談 ……【区】管理係 ★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせ下さい

神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《5月16日~6月15日》

予約先/★の会場は …… JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他 …… 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
5月	16(火)	9:15~11:00	北神区民センター(ありまホール)
	18(木)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
	22(月)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	25(木)	9:15~11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
	26(金)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)
6月	2(金)	9:30~11:30	★JA山田支店(山田町中宇長尾サ28-2)
	7(水)	9:15~11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、30年3月末時点で30、35~39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。

※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせ下さい

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 費用/1,000円(一部無料対象者あり)
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

- ①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

■あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(30年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみ場合は予約不要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	実施場所
胃がん検診	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申込
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	集団健診申込時に同時申込
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申込
前立腺がん検診 全員有料	満50歳以上の男性に推奨	1,000円 (集団健診と同時受診) 1,500円 (単独受診)	集団健診申込時に同時申込 単独受診は当日申込可

無料対象者

- ①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165