

# 兵庫区高齢者みまもり応援団だより

いつも兵庫区のみまもりにご協力いただきありがとうございます。

今回は、応援団の皆様の日頃のみまもり活動について、ご紹介いたします。

## 地域密着型の食料品店で…



「ごみ収集日にゴミを捨てた後、必ず立ち寄ってくれていた方が、ここ2回ほど顔を見ない。一人暮らしなので心配。」と、食料品店のご店主さんよりあんしんすこやかセンターへ連絡がありました。

ただちにセンター職員が現地に向かい、確認したところ、ご本人は入院中でした。

みまもり応援団のみなさまの「そういえば、どうしたのかな？」というちょっとした気がかりが、しっかりとしたみまもりにつながっています。ありがとうございました。

(荒田地区みまもり応援団 小西屋さま)

## いつものお弁当屋さんが…



一人暮らしで認知症も進んでいるのに、なかなか支援できずにいる方がいて困っていました。

ご本人が毎日お弁当を買いに行っていた顔なじみのご店主さんが、センター職員の訪問時に同行して下さり、とても助かりました。まだ時間はかかっていますが、少しずつ支援につながっています。ありがとうございました。

(夢野の丘地区みまもり応援団 弁当屋 一輪さま)



みまもり応援団の活動において、**どのような時に連絡すればいいのか**をまとめた『見守りチェックシート』を裏面で紹介しています。

みまもり応援団の目印♪ →

ハートンのステッカー



# あれ？ どうしたのかな？

小さな気づきを大切に、地域みんなで支え合うための見守りチェックシートをご紹介します。



**こんな様子があったら、  
地域のおんしんすこやかセンターへ情報提供してください。**  
※緊急の場合は警察等へ連絡を。

① 身なりの乱れ（服装が汚い、夏も冬も同じ服を着ている、臭い、髪がぼさぼさ）
② 今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い
③ 買い物の際、小銭がたくさんあるにもかかわらず、毎回紙幣を出す
④ ゴミを上手く分別できなくなった、ゴミを出さなくなった
⑤ 最近痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい
⑥ 家事や買い物が辛い、食欲がない等と本人が言っていた
⑦ 姿を見かけなくなった
⑧ 怒鳴り声がある
⑨ 暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間家の外にいる
⑩ 新聞や郵便がポストに溜まっている
⑪ 同じ洗濯物が何日も干してある

①②③④⑨は、**認知症の可能性**

④⑤⑥⑦は、**体調不良の可能性**

⑧⑨は、**虐待の可能性**

⑩⑪は、**屋内で倒れている可能性**

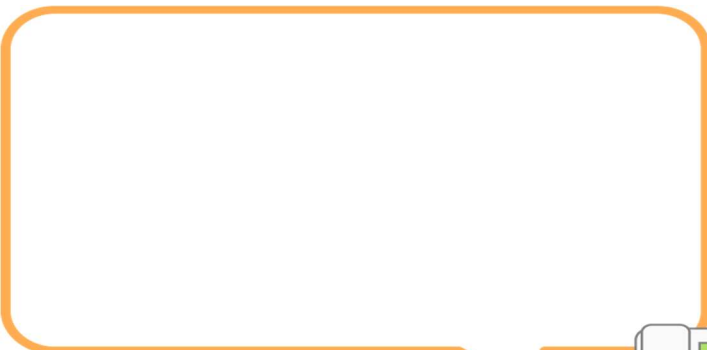
作成元 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加と地域保健研究チーム

※知り得た個人情報、他人に漏らしたり高齢者の見守り以外の目的で使用したりせず、取り扱いに十分注意してください。

## 編集後記

今回は、応援団のみなさまの日頃のみまもり活動のエピソードと、みまもり活動の中でどのような時にセンターに連絡したらいいんだろう？という疑問にお答えすべく、チェックシートもあわせてご紹介しました。今後のみまもり活動にお役立ていただけると幸いです。

次回は、実際に声かけに慣れるための声かけ模擬訓練についての様子を掲載予定です。どうぞお楽しみに！



ちょっと気がかりなことに気づいたら  
**地域のおんしんすこやかセンターまで！**

