

## 令和6年度第3回神戸市歯科口腔保健推進懇話会 議事要旨

1. 日 時 : 令和6年9月5日(木) 13:00~13:52
2. 場 所 : 三宮研修センター5階505号室 (WEB併用)
3. 参加者 : (現地) 高橋委員、竹中委員、田中委員、堀本委員、百瀬委員、吉田委員  
(WEB) 天野会長、明石委員、足立委員、土居委員、橋本委員、丸山委員、  
安田委員 (全て50音順)

### 4. 挨拶

本日の議題は2点。1点目は「フッ化物洗口の全校展開」について、前回皆様の意見をとりまとめたものを懇話会の意見として素案を出したので、確認とご意見をいただきたい。2点目は、「こうべ歯と口の健康づくりプラン(第3次)」の進捗状況について、現在の状況と課題の報告をするので、ご意見をいただきたい。

### 5. 議 題

#### 議題1 小学校におけるフッ化物利用「令和7年度からの全市(全校)展開」の具体的な実施方法について

会長より資料1「小学校におけるフッ化物利用の全校展開の方向性」を説明。

本日はこれまで議論を重ねたフッ化物の話をしていき、懇話会としての最終的な意見を形づくりたい。

これまでの議論は、全校展開するかどうかにあたっては重点校でやむなし、全学年を実施するかについては1学年に限ることやむなし。洗口をしないそれ以外の学校や児童は、予算やマンパワー等々の理由から家庭への洗口液の配布となった。全国でも前例がないが、神戸方式として日本の新たなフッ化物洗口の方法を提案し実施してやっていきたい。

さらに今後検討が必要な事項として、初めての神戸方式を実施するにあたり慎重な対応ということで留意しなければならない事項を7点考えている。

実施方法については、前回議論いただいたが、今後の検討留意事項についてもご意見をいただきたい。

ご意見がないようであれば、この案は認めていただいたとのことで懇話会の意見として進言させていただく。

広報について、事務局がチラシと動画を作成してくれた。チラシは手元に配布している。動画は今から流す。意見があればお願いしたい。

委員 : 動画は、音楽やナレーション、親子が実際に登場して、具体的に何プッシュとか言っているのがわかりやすいと思った。カレンダーに印をつけようと思ったが、参考に時間帯の提案があればよいと思った。寝る前がよいとか学校に行く前がよいとかパターンを示してもらえたら、共働きの家庭や朝が忙しい家庭もいつ実施するかを家族で話し合いができるのではないかと思った。

チラシよりは動画の方がわかりやすいと感じた。チラシはもう少し工夫が欲しい。

会長 : 画像をかえなくても、いつ実施するかはテロップをいれるなどでできそう。

委員 : 動画内で商品名が明示されているが、これに決定しているのか。

事務局：決定ということではないが、この薬品を考えている。

委員：入札などの行程をへて、最終的に決まるのか。

事務局：銘柄を指定の上、卸売業者を入札にかけ購入する形になると思う。

委員：歯の生え変わりの年齢が4歳から14歳となっていたが、小学生と言っていたと思う。中学生か。画像とナレーションが違うということか。

事務局：画像のなかでは4歳から14歳で生え変わるので、この時期である小学生が重要と伝えている。テロップ、ナレーションとともに説明している。今回の対象が小学生のため強調した。

委員：誤飲防止について、うがいの水の含む量と吐き出す量を確認するとなっていたが、もし違っていた場合にどうするか、どこかで言っていたきたい。

事務局：チラシ裏面の上段に、「フッ素うがいをする前に」とあり、まず水で1分間のぶくぶくうがいの練習となっている。その後、確実に吐き出しができるようになってからやっていただきたいとチラシに記載をしたり動画でも伝えている。神戸市のホームページを新たに作成し、QAとして詳細を掲載している。

委員：保育園でフッ化物洗口をしていた関係で、動画で3点ほど気になることがある。

1点目、フッ化物洗口がメインで、かっこ書きでフッ素うがいとしてある。一般的にはフッ素うがいが認知されているかもしれないが、フッ化物という使い方の方がいいのではないか。

2点目は、6歳臼歯を保護していくという意味では、ただ下を向いてブクブクよりは左右に振った方がいいのではないか。以前そういった指導をうけたことがある。

3点目は、フッ化物洗口することにより歯にどのような影響を与えるかの説明がもう少しあってもいいように思う。

会長：1点目に対しては同感であり、フッ素ではなくフッ化物洗口が適切な表現と思う。

2点目は、ブクブクすると十分に液が及ぶのではと思う。

3点目のフッ化物の効果について、事務局はいかがでしょうか。

事務局：フッ化物の効果については、動画もチラシもどちらも3点、歯のエナメル質を強くする、初期むし歯を修復する、むし歯菌の力を弱めると伝えている。動画では、アニメーションも使って表現している。

フッ化物洗口という表現は、わかりにくいのでかっこ書きで書いているが、それで浸透していければとは思っている。チラシについては間に合っていなかったのも、今後は修正していきたい。

4、5歳の児は頬のブクブクが難しく、傾けることで頬の力を補っているが、今回は小学校高学年なので口腔機能も発達しており大丈夫と思う。

委員：効果を周知するにあたって、効果のメカニズムを視覚的に伝える方法を考えてもよいのではと思った。

事務局：今のご意見をふまえ、本格実施にあたって広報に努めていきたい。

議題2「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」の令和5年度の進捗状況  
事務局より(資料2)「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」の令和5年度の  
進捗状況について説明  
意見なし

## 6. 報告

### 報告1 オーラルフレイル対策について

事務局より資料3「オーラルフレイル対策について」説明

意見なし

### 報告2 口腔がん検診事業について

神戸市歯科医師会より資料4「口腔がん検診事業について」説明

事務局より資料4-2「令和6年度からの事業について」説明

意見なし

### 報告3 訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業について

神戸市歯科医師会より資料5「訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業について」説明

会長：歯科医師会と歯科衛生士会が連携しているものだが、衛生士会の方から追加  
事項があればお願いしたい。

委員：各区において偏りやばらつきがある点については、1人の歯科衛生士が多数  
訪問をしなければならないので検討の必要がある。予算が認められれば、基  
金事業で人材育成の事業計画を展開し、同行訪問をして人材確保をしていき  
たい。

### 報告4 歯科口腔保健関連スケジュール（予定）について

事務局より資料6「歯科口腔保健関連スケジュール（予定）について」説明

意見なし