

シタマチコウベ

御崎公園のそばのアトリエで制作を行う、切り絵作家のトダユカさんに、制作のことや御崎町での暮らしについて、お話を伺いました。



地下鉄海岸線沿線の魅力に出会うWEBマガジン「シタマチコウベ」では、この町に暮らす人、仕事する人、活動する人に着目し、地域の魅力を発信しています。



寄席 のまち兵庫区

第81回 浜山寄席
日時 5月17日(金)
 19:00開演(18:30開場)
場所 浜山地区まちづくり相談所
出演者 桂小文三・桂三若・桂三風
¥ 当日券 1,200円(前売券 800円)
問 浜山寄席運営委員会(井上)
☎ 090-3624-6480

第240回 兵庫区民寄席
日時 5月19日(金)
 18:30開演(18:00開場)
場所 神戸新開地・喜楽館
出演者 桂文五郎・桂春蝶・三遊亭萬橘・桂そらば・桂文之助
¥ 当日券 3,000円(前売券 2,500円)
問 兵庫区民寄席同人会
☎ 080-8747-6588

保健だより

区役所での相談 【5月1日～6月10日の定例行事】

保健師などが相談に応じています。お気軽にご相談ください。また、相談内容によって、下記の専門相談をご案内します。

	行事名	実施日	時間
成人	健康相談・栄養相談	5月9日(金)	9:00～11:00(第2火曜)

相 兵庫保健センター ☎511-2111(内線403～404) ☎511-0203

	行事名	実施日	時間
精神保健	医師相談	5月9日(金)	13:30～15:00
		5月16日(金)	15:00～16:30(第2・4火曜)
		5月23日(金)	15:00～16:30(第2・4火曜)
	相談員相談	毎週火曜日	9:30～11:00(毎週火曜)

相 区保健福祉課 ☎511-2111(内線408) ☎511-0203

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診) 【5月1日～6月15日】

予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
 (電話受付8:30～17:00 土・日曜、祝日を除く)



Web予約

対象/①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
 ※39歳以下の人は、市ホームページをご確認ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

内容/問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

費用/無料

受診方法/事前に予約して健康保険証と受診券などを持参してください

問い合わせ先/下記☎へ

健診日	受付時間	健診場所
5月10日(金)	9:15～11:00	みなとがわホール(兵庫区役所2階)
5月15日(金)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
5月25日(金)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)
6月3日(土)		健康ライフプラザ(駅南通5-1-2-300)
6月14日(金)		みなとがわホール(兵庫区役所2階)

【集団健診会場で併せて実施】予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、 満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(今年度末)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独受診 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 (本人確認書類必要)	無料

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
 (電話受付8:30～17:00 土・日曜、祝日を除く)



市HP

各種相談

◆市民法律相談《予約制》

日時 毎週月曜(祝・休日を除く)
 12:00～16:00
場所 区役所8階 地域協働課
定員 20人(うち弁護士相談7人)
申 希望日の前週火曜～当日に、WEBか☎で☎へ
 ※受付時間9:00～21:00(相談当日の受付は14:00まで)
 ※地域協働課窓口でのご予約は受付できませんのでご注意ください
問 市総合コールセンター



◆心配ごと相談・行政相談

日時 毎月第1・3金曜(祝休日を除く)
 13:30～15:30(先着)
 ※受付15:00まで
受付 区役所4階 区社会福祉協議会
問 区社会福祉協議会
☎ 511-2111(内線312)
 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話相談等に変更する場合があります。

◆ひきこもり相談会(予約制)

日時 5月17日(金)、6月7日(金)、21日(金)
 13:30～16:00
場所 区役所5階 保健福祉課
定員 1日2組まで
申 前日までに☎か☎で☎へ(要予約)
問 神戸ひきこもり支援室
☎ #8900 または 361-3521
☎ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

◆成年後見制度の利用手続き相談

日時 毎月第4金曜(祝・休日を除く)
 13:30～15:30(先着)
受付 区役所4階 区社会福祉協議会
問 区社会福祉協議会
☎ 511-2111(内線311)
 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話相談等(成年後見支援センター☎271-5321)に変更する場合があります。

市総合コールセンター(年中無休 8:00～21:00)
ナビダイヤル
☎(0570)083-330 または ☎333-3330 ☎333-3314

無 無料 **申不** 申込不要
先 先着順 **雨決** 雨天決行
雨中 雨天中止 **小雨** 小雨決行
無 参加料・受講料 **申** 申し込み
問 問い合わせ **相** 相談先
 ☎ Eメール ☎ FAX
 f フェイスブック

善意銀行 区社会福祉協議会への寄付(3月分)
 資源回収グループ様、駅南通1丁目地蔵尊様、匿名あたたかい寄付をありがとうございました。

※各種行事について、延期・中止・内容が変更される可能性があります。開催状況は各問い合わせ先へご確認ください